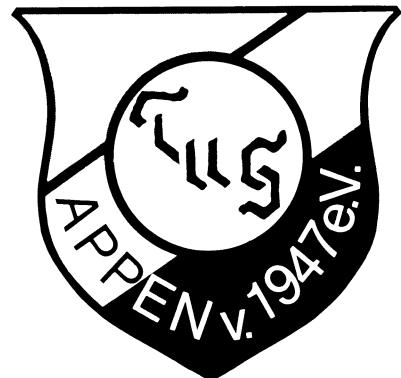




Ausgabe 93
April 2013



TUS THEMEN



3. Herren Tischtennis

**BADMINTON · FUSSBALL · HANDBALL
JUDO · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN**

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<i>Vorwort</i>	3
<i>Mitgliederversammlung</i>	4
<i>Fußball</i>	6
<i>Turnen</i>	11
<i>Lauftreff</i>	14
<i>Angebotsübersicht</i>	16
<i>Tennis</i>	18
<i>Handball</i>	20
<i>Tischtennis</i>	21
<i>Judo</i>	23
<i>Badminton</i>	25
<i>Vereinssatzung</i>	28
<i>Beiträge</i>	29
<i>Aufnahmeantrag, Einzugsermächtigung</i>	30

Geschäftsstelle

Adresse: Almtweg 23, 25482 Appen

Ansprechpartner: Jutta Koopmann,
Anja Martens
Tel.: 04101 - 29159

eMail: TuS-Appen@t-online.de
Homepage: www.tusappen.de

Öffnungszeiten: **Montag und Donnerstag**
9.00 – 11.30 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr
jeden 1. Montag im Monat
18.00 – 20.00 Uhr

Impressum

Herstellung: Media-Nord-Print
Kühn + Utesch GmbH & Co.

Redaktion:
Volker Kühn Tel.: 0 40/94 36 80-0
Email: kuehn@media-nord-print.de

Redaktionsschluss für die nächsten
TuS-Themen: 2. September 2013

Aufnahmeformular
jetzt auch
online über
die Homepage

VORWORT

Liebe Mitglieder,

an der Mitgliederversammlung des TuS vor wenigen Tagen nahmen wiederum nur knapp **40** Mitglieder teil, bei einem Verein von 1000 erwachsenen und damit stimmberechtigten Mitgliedern eine erstaunlich kleine Gruppe. Dabei ist so eine Mitgliederversammlung der richtige Ort, einmal richtig „Dampf“ abzulassen, aber das scheint es beim TuS nicht zu geben- oder? Auch wenn wir uns inzwischen (leider) an dieses geringe Interesse gewöhnt haben, findet der Vorstand des TuS dies doch sehr enttäuschend, machen wir doch alle unsere ehrenamtliche Tätigkeit in erster Linie für unsere Mitglieder und nicht zum Selbstzweck.

Und diese ehrenamtliche Tätigkeit ist es auch, die uns zunehmend Sorgen bereitet. In unserer Gesellschaft hat ein Wertewandel stattgefunden, bei welcher der Individualismus auf dem Vormarsch ist. Dies hat zur Folge, dass die Bereitschaft zur ehrenamtlichen Arbeit immer mehr zurückgeht. Auch durch den technischen und kommunikativen Fortschritt (ist dies wirklich ein Fortschritt?) mit seinen Möglichkeiten, sich stundenlang am PC zu „vergnügen“ hat zu einer Sprachlosigkeit geführt, die sich im mangelnden Gespräch miteinander niederschlägt.

Dabei hat gerade in vielen Unternehmen ein Umdenken stattgefunden. Man erwartet von seinen Bewerbern immer mehr soziale Kompetenz, die eben nachgewiesen werden soll z.B. durch ehrenamtliche Tätigkeit. Für mich ein Schritt in die richtige Richtung!

Jeder Verein braucht ehrenamtliche Mitarbeiter, jeder Verein ist nur so gut wie seine noch zahlreichen Helfer. Und Sport im Verein zu bezahlbaren Beiträgen ist abhängig davon, dass sich eben Menschen finden, die bereit sind ohne große Bezahlung z.B. Jugendlichen bei der Ausübung ihres Sports zu helfen. Deshalb mein Appell an alle unsere Mitglieder:

Trauen Sie sich etwas zu! Es werden in allen Abteilungen und gerade im Jugendbereich ehrenamtliche Helfer gebraucht!

Vor uns liegt nun die für viele Mannschaften entscheidende Phase, in der es um Auf- und Abstieg geht. Dazu wünschen wir allen viel Glück und Erfolg, damit alle von einer erfolgreichen Saison sprechen können und sich die sicherlich unterschiedlich gesteckten Ziele erfüllen.

Wilfred Diekert

PS: Merken Sie sich bitte schon einen wichtigen Termin für 2014 vor:

**Donnerstag, den 10. April 2014
Mitgliederversammlung des TuS Appen**

MITGLIEDERVERSAMMLUNG



Mitgliederversammlung des TuS Appen von 1947 e.V. am 11.04.2013 im Vereinsheim (App's)

Beginn: 19.10 Uhr

1. Begrüßung

Wilfred Diekert begrüßt die anwesenden Mitglieder, namentlich das Ehrenmitglied Herrn Gerhard Pein, den Ehrenvorsitzenden Jürgen Behn und den Vertreter der Presse, Herrn Zimmermann.

2. Feststellung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung wurde am 22.03.2013 fristgerecht im Pinneberger Tageblatt veröffentlicht. Der Vorsitzende stellt die ordnungsgemäße Einladung und die Beschlussfähigkeit fest.

Erschienen sind 38 Mitglieder.

3. Genehmigung des letztjährigen Protokolls

Das letzjährige Protokoll wurde in den TuS-Themen im April 2012 veröffentlicht. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

4. Bericht des Vorstandes

Wilfred Diekert bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Mitarbeitern, Betreuern, Trainern, Schiedsrichtern, Jugendleiter, Abteilungsleiter und Vorstandskollegen.

Er bedankt sich für die gute Zusammenarbeit mit dem Bürgermeister und dem Bauhof. Au-

ßerdem bedankt er sich bei den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle. Ein besonderes Dankeschön geht an die vielen Spender und Sponsoren.

Die Mitgliederentwicklung 2012 ist konstant zum Vorjahr. Zu merken sind die ersten Folgen der Schulreform, manche Kinder kommen nicht zum Training, da sich die Schulzeiten verlängert haben.

Ab 01.02.2014 müssen die erteilten Einzugs ermächtigungen der Mitglieder gegen Mandate ausgetauscht sein, d.h. alle Mitglieder erhalten in den nächsten Wochen einen Brief, mit der Bitte ein entsprechendes Mandat zu unterschreiben.

Der Vorsitzende macht darauf aufmerksam, dass die Sauna für Mitglieder gegen eine geringe Gebühr genutzt werden kann. Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle.

Die Fußballabteilung hat den Wunsch geäußert, mittelfristig einen Kunstrasenplatz zu schaffen. Aufgrund der finanziell angespannten Situation der Gemeinde sieht Diekert dem eher skeptisch entgegen.

Der Vorsatz des Vorsitzenden für das Jahr 2013 lautet: Wer aufhört besser werden zu wollen, hat aufgehört gut zu sein.

Volker Behlke gibt Auskunft über die derzeitige Platzsituation. Der Platz 1 ist auf Grund der reduzierten Pflege durch die Gemeinde in einem schlechten Zustand. Die Sporthallen benötigen in absehbarer Zeit einen neuen Hallenboden.

5. Berichte der Abteilungsleiter

Die Abteilungsleiter berichten aus Ihren Abteilungen.

6. Bericht des Schatzmeisters

Wilfred Diekert berichtet, dass der TuS Appen im Jahre 2012 Einnahmen von

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

220.511,21 € hatte. Dem standen Ausgaben von insgesamt 220.644,88 € gegenüber, so dass das Geschäftsjahr mit einem Verlust von 133,67 € abschloss.

7. Bericht der Kassenprüfer

Die Kassenprüfer Erwin Ridder, Heinz Roth und Tanja Klünder, vertreten durch Erwin Ridder, hatten am 14.02.2013 eine Prüfung vorgenommen. Sie bescheinigen der Verwaltung des TuS Appen eine ordentliche, transparente, klare und ordnungsgemäße Buchführung.

8. Entlastung des Vorstandes

Erwin Ridder stellt den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Dem Vorstand wird für das Geschäftsjahr 2012 einstimmig Entlastung erteilt.

9. Festsetzung des Etats 2013

Wilfred Diekert stellt den Etatplan 2013 vor. Der Etat sieht Einnahmen in Höhe von 219.925,00 € vor. Dem gegenüber stehen geplante Ausgaben von 219.745,00 €, so dass mit einem Gewinn von 180,00 € zu rechnen ist.

Dem Etat wird einstimmig zugestimmt.

10. Wahlen

Auf Vorschlag des Vorstandes wird

10.1. *Wilfred Diekert* wird einstimmig zum Vorsitzenden wiedergewählt.

10.2. *Volker Behlke* wird einstimmig zum stellvertretenden Vorsitzenden wiedergewählt.

10.3. *Jutta Koopmann* wird einstimmig zur Schriftführerin wiedergewählt.

10.4. *Erwin Ridder* wird einstimmig zum Kassenprüfer wiedergewählt.

Alle nehmen die Wahl an.

10.5. *Anja Martens* wird mit einer Gegenstimme als Jugendwartin bestätigt.

11. Ehrungen

Wilfred Diekert erinnert an viele Ereignisse vor 25 und 50 Jahren.

Für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit wird *Otto Martens* geehrt

Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit werden folgende Vereinsmitglieder geehrt:

Tobias Borowski, Sigrid Jung, Ingeborg Hölk, Henning und Peter Jacobsen.

Peter Jacobsen und *Otto Martens* haben die Ehrung persönlich entgegengenommen.



12. Behandlung von Anträgen

Es liegen keine Anträge vor.

13. Verschiedenes

Es wurde die Situation des Vereinsheimes angesprochen.

Der 1. Vorsitzende Wilfred Diekert bedankt sich bei allen recht herzlich für ihr Kommen und schließt die Versammlung um 21.15 Uhr.

*Anja Martens
Schriftührer*

*Wilfred Diekert
1. Vorsitzender*

FUSSBALL

1.E-Junioren auf starkem Kurs

Die letztjährigen Pokalfinalisten der 1.E-Junioren standen bei der Hamburger Hallenmeisterschaft erneut im Pokal-Finale.

„Es ist ein tolles Gefühl unter den besten 10 Hallenmannschaften zu sein. Wir sind glücklich, dass wir das geschafft haben“ sagten Trainer Stephan Schwarz und Ronny Oderich.

„Die Jungs können stolz auf ihre mannschaftliche Leistung sein und müssen sich auch nicht vor namenhafte Traditionsvereine verstecken.“

Auch wenn man unseren Jungs am Finalturniertag eine gewisse Nervosität anmerkte, der Kampfeist war wie gewohnt ungebrochen vorhanden. Schon die gesamte Hallensaison war die Mannschaft sensationell im „Spiel ge-

gen den Ball“ aufgetreten und hat so Runde um Runde den Finaleinzug geschafft.

Mit dieser Spielweise hat sie auch immer wieder Eltern und Fans begeistert, die am Finaltag zahlreich die Halle gerockt haben.

Letztlich fehlte im Finalturnier gegen die eine oder andere Mannschaft die nötige Fortune.

Aber im letzten Spiel konnten sich auch Abteilungsleiter Jürgen Krüger und Jugendleiter Lars Gehlhaar davon überzeugen welches Potential in der Mannschaft steckt.

Gegen den späteren Pokalsieger HSV 1.E LZ wäre beinahe noch eine kleine Sensation möglich gewesen. Lange konnten sie das Spiel offen gestalten und hätten kurz vor Spielende fast noch den Ausgleich erzielen können.



Leichtes Spiel für Sie:
Mit uns verbessern Sie
Ihre finanziellen Chancen.

 Sparkasse
Südholstein

Kluges Zusammenspiel und überraschende Kombinationen führen auch bei Ihrem finanziellen Einsatz zum Erfolg. Wir bieten Ihnen dafür treffsichere Tipps und chancenreiche Ideen – zum Beispiel mit attraktiven Geldanlagen oder aussichtsreichen Wertpapieren. So kommen Sie mit uns noch besser ins Spiel! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

FUSSBALL



Mehr als ein Achtungserfolg... Die Appener-Jungs werden von den anderen Vereinen wahrgenommen und gerne zu Turniere und Testspiele eingeladen.

Nichts ist so vergänglich wie der Erfolg von gestern... Wichtiger noch ist die anhaltend gute Stimmung um Trainer und Team.

In der kommenden Frühjahrssaison erwarten uns auf dem Rasen weitere starke Mitbewerber um die Staffelmeisterschaft sowie die 3. und im Pokal steht an zu überstehen. Diverse Turnierteilnahmen ergänzen den Spielbetrieb. Wir freuen uns auf eine weitere spannende Zeit mit den Aktiven.

Karsten Kieldyk

14. Walter Pein Fußball-Gedächtnisturnier

Am 01. Juni 2013 findet auf dem Sportgelände des TuS Appen das Turnier statt. Ja, man kann es kaum glauben, im Jahr 2000 haben wir das erste Mal dieses Turnier veranstaltet. Entstanden ist die Idee bei einem Bier im Ver-

einsheim. Walter Pein, der zu dieser Zeit Bürgermeister war, beklagte den Zustand, dass es keine Treppunkte mehr für die Bürger in Appen geben würde. Feste wie Maskeraden, Bälle der Institutionen würde es in Appen nicht mehr geben. Der Grundgedanke war also, eine Möglichkeit zu schaffen, wo sich alle Bürger begegnen können. Auch für Neubürger wäre es eine Gelegenheit Kontakte zu knüpfen. So kamen wir auf Fußball und das Turnier war aus der Taufe gehoben. Schnell waren wir uns einig darüber, dass der Erlös an Appen musiziert gehen sollte.

Der Anfang war bescheiden, es nahmen nur sechs Mannschaften teil. Die Männer der ersten Stunde, Bernd Grünfeld, Hermann Martens, Peter Thon, Volker Behlke und ich haben uns nicht entmutigen lassen.

In den nächsten Jahren hat die Anzahl ständig zugenommen, in den letzten Jahren waren es konstant 16 Mannschaften. Erfreulich ist, dass bis auf die Firma Gutfleisch, alle Mannschaften aus Appen kommen. Auffallend ist auch, dass immer mehr junge Mannschaften sich melden, die zum guten Gelin-

FUSSBALL



gen des Turniers beitragen. Dieses Turnier hat einen festen Platz im Veranstaltungskalender der Gemeinde Appen. Ohne die vielen „verrückten“ Helfer wäre es nicht möglich diese Veranstaltung durchzuführen. An dieser Stelle meinen Dank an alle Helfer, dass sie sich immer wieder bereithalten.

Nur so konnte es uns gelingen fast 40.000,00 Euro auf das Konto von Appen musiziert zu überweisen.

Kommen sie einmal an diesem Tag auf das Sportgelände des TuS Appen, sie werden sich dort wohl fühlen. Es wird nicht nur Fußball geboten, sie können dort ein Bier oder andere Getränke genießen, es gibt ein großes Kuchenbuffet und es wird gegrillt. Für Kinder gibt es spezielle Angebote und ein Rahmenprogramm für Erwachsene wird es auch geben.

Kommen sie einmal vorbei, lassen sich überraschen von der Atmosphäre dieser Veranstaltung.

Sie tragen dann auch dazu bei, dass vielen kranken Kindern geholfen werden kann.

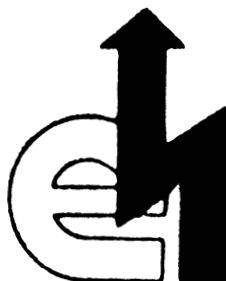
Hans Martens

Bericht der Fußballjugend

Der Frühling ist endlich da, aber bevor wir uns auf den Weg in Richtung Sommer machen, ein kurzer Blick zurück auf die vergangenen Wochen in der Appener Fußballjugend!

Winterrund mit Erfolg

Die Winterrunde mit vielen Spieltagen im Rahmen der Hamburger Hallenmeisterschaft wie auch einer Vielzahl von Hallenturnieren kann als echter Erfolg gewertet werden. Alle Teams haben erfolgreich um Punkte und Pokale gekämpft. Unsere Jüngsten (die Spielgruppe von Peter Thon) erzielten beispielsweise in der Distelkamphalle beim eigenen Turnier die Plätze 2 und 3. Die G Junioren von Bendix und Henrik erzielten in Elmshorn einen hervorragenden zweiten Platz. Ein echtes Highlight im Terminkalender aller Nachbarvereine (Jahrgang 2005) ist sicher das von Max Wiesemann mit seinen fleißigen Eltern und Hel-



Elektro-Fachgeschäft

Walter Kryza

Hauptstraße 55 · 25482 Appen
Telefon 0 41 01/2 47 25
Fax 0 41 01/51 28 62

FUSSBALL

fern organisierte Hallenturnier in Appen. Galten Otto Martens Schützlinge nach der Herbstrunde noch als Lattenkönige, so erscheinen sie spätestens nach der Hallenphase auch als heiße Anwärter auf den Titel „Hallenkönige“. In 24 Meisterschaftsspielen der Hallenrunde gab es nur 3 Niederlagen. Neben dem 2. Platz in Moorrege, waren Turniersiege in Pinneberg wie auch beim eigenen Turnier in Appen zu verbuchen. Aber auch unsere A Junioren mit dem Turniersieg in Waldenau und unsere 2. D Junioren mit einem tollen zweiten Platz in Sparrieshoop, haben ganz sicher tolle Ergebnisse erzielen können. Besonders hervorzuheben ist ganz sicher die Leistung des Jahrgangs 2002. Den 1. E Junioren ist es nämlich gelungen, das Pokalfinale der besten Hamburger Teams zu erreichen. In einem spannenden Turnier konnten wir uns mit den besten Mannschaften wie dem HSV, Concordia und Victoria messen. Und wenn man am Ende zu den 10 besten Mannschaften in Hamburg gehört (von knapp 250 Mannschaften), ist das sicher ein großer Erfolg für die Spieler und unseren Verein.

Ich bin sehr stolz auf die erzielten Ergebnisse, über den Einsatz und insbesondere das Bild, das wir als Verein in und um Appen abgeben. Gut organisierte eigene Turniere, fai-

rer und erfolgreicher Fußball, aber auch die vielen jubelnden und anfeuernden Eltern und Freunde, sind ein gutes Zeichen für eine tolle Jugendabteilung, die wir in Appen vorfinden und auf die wir sehr stolz sein können.

Hammerstart in den Frühling

Endlich können wir wieder an der frischen Luft spielen. Nach dem langen Winter wurde es aber auch Zeit, wieder Rasen unter den Schuhen zu haben. Die Freude und Lust zeigten unsere Jugendteams gleich am ersten Spieltag. Sage und schreibe 49 Tore erzielten allein sieben unserer Jugendteams gleich zum Auftakt. Die G Junioren, also unsere Kleinsten gewannen auswärts 10:3, während die Teams der 2. E Junioren und der 2. D Junioren sogar gleich elf Mal ins Tor trafen. Möglicherweise wäre die Bilanz des ersten Spieltages noch besser ausgefallen. Aber die Gegner der A Junioren wie auch die Gegner unserer jüngeren E Junioren, traten gar nicht erst zu ihren Spielen an.

Wie auch immer. Wir sind voller Eifer dabei und alle Kinder geben ihr Bestes. Ich bin sehr zuversichtlich und freue mich auf die weiteren Spiele.



**Topp & Mehlstäubler OHG
Kfz-Meisterbetrieb
0 41 01 / 2 66 87**

**Kfz-Instandsetzung aller Fabrikate
AU + TÜV Wartung von Klimaanlagen
Abschleppdienst + Autoverwertung
Verkauf von Gebrauchtwagen**

Moorweg 7 25482 Appen

FUSSBALL

Ausblick

Wie steht es um den Appener Jugendfußball?

Sportlich sind wir erfolgreich, das Trainerteam ist stark. Alle neuen Trainer werden bis zum Jahresende die Basisausbildung beim Hamburger Fußballverband absolvieren. Zusätzlich wollen wir das gesamte Trainerteam gezielt weiterbilden. Mit Karsten Kieldyk haben wir einen stellvertretenden Jugendleiter hinzugewonnen, der bei der Organisation des Spielbetriebes und der Unterstützung der Mannschaften sicherlich einen erheblichen Beitrag leisten kann.

Positiv ist zudem, dass wir in den letzten Monaten vermehrt neue Spieler und Spielerinnen gewinnen konnten, die bei uns in Appen spielen wollen.

Unser großes Ziel ist es, die Lücke im Bereich der Jahrgänge 1997 – 1999 zu schließen. Wir suchen daher Kinder, die Lust haben bei uns zu spielen. Wer Interesse hat (das gilt natür-

lich für Kinder und Jugendliche aller Jahrgänge), ist herzlich eingeladen sich einfach mal ein Spiel anzuschauen und am Training teilzunehmen. Meldet Euch bei den Trainern, die Spielpläne findet ihr im Internet.

Selbstverständlich freue ich mich auch immer über Unterstützung, sei es als Trainer oder Betreuer, wie auch in finanzieller Hinsicht. Spenden sind immer willkommen. Denn es ist uns sehr wichtig, den Kindern nicht nur bestes Training anzubieten, sondern auch eine optimale Ausstattung zu geben!

Abschließend möchte ich allen neuen Sponsoren danken. Durch die Unterstützung der Firma Hanack und Partner haben wir zum Ende letzten Jahres alle Trainer mit roten T-Shirts und Sweatshirts ausgestattet. Jetzt sind wir nicht nur als Trainerteam gut erkennbar, sondern können stolz die Farben des TuS Appen im Hamburger Fußballverband zeigen. Aber auch einige unserer Teams haben neue Sponsoren für Trikots oder Trainingsanzüge gewinnen können. Auf den Seiten der Mannschaften im Internetauftritt

sind viele neue Fotos mit tollen Outfits zu finden. Klickt einfach mal rein.

In der Jugendabteilung Fußball passiert eine Menge. Ich freue mich daher auf Ihren und Euren Besuch auf unserer Sportanlage!

Lars Gehlhaar
Jugendleiter
Fußball



TURNEN

Kleinkinder-Turnen

Wir haben wieder freie Plätze!

*Kleinkinder Turnen
für 2-4jährige
Jeden Mittwoch 16.00-17.30 Uhr
Turnhalle Almtweg, Appen*

Diese Turngruppe ist für Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern eine bewegungsreiche Stunde mit vielen Möglichkeiten von Turnen und Spielen erfahren möchten.

Wir bauen gemeinsam eine Gerätekundschaft auf, in der Bewegungen wie Hüpfen, Springen, Schaukeln, Rutschen und das Gleichge-

wicht gefördert werden. Dieser Parcours wird wöchentlich etwas verändert, sodass die Kinder sowohl Sicherheit, als auch neue Herausforderungen kennen lernen.

Des Weiteren wird das Turnen mit Bällen, Würfeln, Reifen oder Seilen ergänzt, um die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu trainieren.

Zur Begrüßung und zum Abschied werden Lieder gesungen, Fingerspiele und kleine Spielchen gespielt.

Ich freue mich auf neue Gesichter, die viel Freude an der Bewegung mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

*Mit sportlichen Grüßen
Kristina Eybe*



Das Auto.



Audi



Nutzfahrzeuge
Freizeitmobile

SKODA



**Vier starke Marken,
drei starke Standorte,
ein starkes Team.**

Kompetenz ist unsere Stärke.



Rellingen • Pinneberg • Schenefeld
www.autohof-reimers.de

Deutsches Sportabzeichen Training 2013



Trainiert wird freitags von 17.00 bis ca. 18.30 Uhr auf dem Sportplatz am Almtweg.
Bei Regen findet das Training in der Sporthalle Distelkamp statt.

Mai	17., 24., 31.	September	9., 16., 23., 30.
Juni	7., 14., 21.	Oktober	6., 13., 20.

TuS Mitglieder zahlen nur die Gebühren.
Nicht-TuS-Mitglieder zahlen 15,00 Euro (Kinder),
30,00 Euro (Erwachsene) + Gebühren

Gebühren: 3,00 bis 4,00 Euro
(abhängig von evtl. vergebenen Abzeichen)

Das Mindestalter für das „Deutsche Sportabzeichen“ ist 8 Jahre, jedoch können auch Kinder unter 8 Jahren das „Deutsche Sportabzeichen“ erwerben, wenn sie die Leistungen für achtjährige Kinder erfüllen.

TuS Appen Geschäftsstelle Telefon 04101 – 29159
Trainerin Birgit Englbrecht Telefon 04101 – 771060

TuS Appen SM-Rücken stabil Mobil

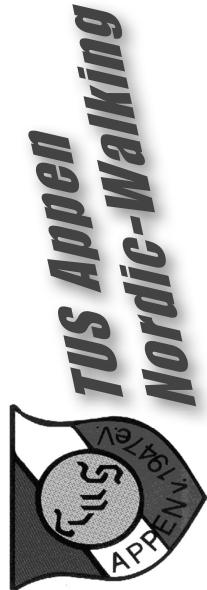


**Jeden Freitag
jeden Mittwoch
von 18.00 – 19.00 Uhr
Turnhalle Appen**

Heil-Gymnastik durch Dehnen von verkürzten Muskeln,
Kräftigung der geschwächten Muskeln und Koordination
von Atem und Bewegung.

Weiter Informationen und Anmeldung unter:

TuS Appen Geschäftsstelle Telefon 04101 – 29159



NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Ab Mittwoch, den 08.Mai 2013
startet ein neuer Kurs
für Anfänger

**Jeden Mittwoch (5x)
von 17.30-18.30 Uhr
Start: Turnhalle Appen**

Mitglieder der Fitness-Abteilung zahlen nichts!
Nichtmitglieder zahlen 20,00 Euro
Die Kursgebühren sind vor Beginn
in der Geschäftsstelle zu zahlen.
Öffnungszeiten : Montag und Donnerstag
9.00-11.30 und 16.00-18.00 Uhr



NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU

Bauch-Total

**6x ab Donnerstag 25. April
von 18.00 bis 19.00 Uhr
mit Kerstin**

Für Mitglieder die den Fitnessbeitrag zahlen,
ist der Kurs kostenlos.
Gäste zahlen für den Kurs 20,00 Euro.

TuS Appen Geschäftsstelle Telefon 04101 - 29159
Trainerin Birgit Bull Telefon 04101 - 511311

TuS Appen Geschäftsstelle Telefon 04101 - 29159

LAUFTREFF

Laufreff im TuS Appen

Warum eine Laufgruppe.... Laufen kann doch jeder...

(von Martin Schmidt Fitnessfachwirt IHK - Fitness- und Lauftrainer im TuS Appen)

Laufen ist eine Grundeigenschaft des menschlichen Körpers... Wie sage ich immer so schön: Der menschliche Körper ist ein „BEWEGUNGSAPPARAT“.

Leider erleichtern wir uns das Leben zunehmend und werden immer bequemer... oder werden durch den Beruf gezwungen den kompletten Arbeitstag sitzend in einer mehr oder weniger bequemen Körperhaltung zu verbringen. Ein sportlicher Ausgleich mit viel Bewegung fehlt oftmals.

Mittlerweile haben dies viele Menschen erkannt und gehen morgens oder abends laufen. Es vergeht kein Tag, an dem ich nicht auf meinem Arbeitsweg oder auf dem Weg zu meinen Fitnesskursen in Appen Läuferinnen und Läufern begegne. Dies habe ich zum Anlass genommen und mit dem TuS Appen einen Laufreff ins Leben gerufen.

Die Vorteile des Laufens liegen klar auf der Hand: Man trainiert die Kondition, senkt den Blutdruck und den Cholesterinspiegel, reduziert den Körperfettanteil und das Körpergewicht, kräftigt die Muskulatur und es macht einfach Spaß.

Bevor man allerdings laufen möchte sollte man einen Arzt befragen, ob man für das Lauftraining geeignet ist. Gibt dieser grünes Licht, kann es losgehen.

Jeder Pokal ein Treffer!



Hauptstr. 4 - 25482 Appen
Tel. 04101 / 207996

www.hr-pokale.de



LAUFTREFF

Aber... warum ein Lauftreff... Laufen kann doch jeder... Natürlich kann jeder laufen... nur einige laufen besser: Alles eine Frage der Technik, Kraft und Kondition.

Um allerdings gesund zu laufen, sind einige Punkte zu beachten:

Wie bereite ich mich richtig auf das Laufen vor, wie halte ich meine Arme beim Laufen – wo setze ich wie den Fuß auf – wie atme ich – wie kann ich meinen Laufstil, meine Leistung verbessern – was muss ich tun um eine längere Strecke wie z.B. einen Halbmarathon (21 km) oder einen Marathon (42 km) durchzuhalten?

Aus diesem Grund trainieren wir im Lauftreff nicht nur das Laufen, sondern arbeiten zusätzlich an der Beweglichkeit, an dem Laufstil, der Muskelkraft und an der Kondition.

Die Fortschritte sind beeindruckend. Mittlerweile nehmen die „TuS Appen Fitness Freaks“ an diversen Laufveranstaltungen teil. Der Spaß steht bei diesen Veranstaltungen definitiv im Vordergrund.

Ab 07.05.2013 ist ein 7-wöchiger Schnupperkurs für Laufeinsteiger geplant. Informationen finden Sie auf der Homepage www.tusappen.de oder telefonisch unter: 04101-29159

Weitere Fragen beantworten wir auch gerne per Mail ... Senden Sie Ihre Fragen an: tusappenlaufen@gmx.de

Martin

Matratzen

Beratung Probeliegen Probeschlafen

Glindmeyer

Mode und mehr...

25421 Pinneberg - Dingstätte 18 - Tel. 04101 22464 + 208580 Gardinen +
Betten - Fax 04101 513486 - Kundenparkplatz - www.glindmeyer.de

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiter:	Jürgen Krüger	Tel. 04101/83 73 28		
Jugendwart:	Lars Gehlhaar	Tel. 0170/7 35 17 65		
Erwachsene:				
1. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Norbert Möller
2. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Kai Semmelhack
1. Frauen	Di./Do.	ab 19.30	SP	Sascha Liebenow
1. Alte Herren	Mi.	ab 19.30	SP	Christian Koopmann
1. Senioren	Mi.	ab 19.30	SP	Rolf Behrmann
Kinder/Jugendliche:				
1. A-Jun. 1995/96	Di./Do.	18.00 - 19.30	SP	Dogan Cebbar
1. D.-Jun. 2000	Mi.	16.30 - 18.00	SP	Marc Hollnagel
	Fr.	15.00 - 16.00		
2. D.-Jun. 2001	Fr.	16.00 - 18.00	SP	Gerd Grabau
	Di./Do.	17.15 - 19.15		
1./2. E.-Jun. 2002	Di./Do.	17.30 - 19.15	SP	Stefan Schwarz/Ronny Oderich
	Fr.	16.00 - 18.00		
3. E-Jun. 2003	Mo./Mi.	16.30 - 18.00	SP	Sven Lange
1. F-Jun. 2004	Mi.	17.00 - 18.00	SP	Otto Martens
	Fr.	16.00 - 17.30		
2. F-Jun. 2005	Mi.	17.00 - 18.00	SP	Max Wiesemann
	Fr.	16.30 - 18.00	SP	
1. G-Jun. 2006	Mo./Mi.	17.00 - 18.00	SP	Bendix Behn
Spielgruppe 2007	Mi.	17.00 - 18.00	SP	Peter Thon

Tennis

Abteilungsleiter:	Bettina Martens	Tel. 04101/206653
Jugendwart:	Susann Wunsch	Tel. 04122/514718

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:	Carsten Götz	Tel. 0176/82085957		
Jugendwartin:	Sandra Nahnse	Tel. 04101/8409 40		
	Marion Klenz	Tel. 04101/37 52 58		
Damen				
	Do.	20.00 - 22.00	S	Christian Dober
Herren	Di.	20.00 - 22.00	S	Mario Schneider
Minis (Jg. 2004 und jünger)	Do.	15.30 - 16.30	S	Katja Harder
F-Jugend ml. (Jg. 2003)	Do.	16.30 - 17.30	S	Marion Klenz
D-Jugend wl. (Jg. 2001/2000)	Mi.	16.30 - 18.00	S	Andrea Schüler/Celine Nahnse
B-Jugend ml. (Jg. 97/96)	Di.	18.30 - 20.00	S	Michael Orzesek
B-Jugend wl. (Jg. 97/96)	Di.	17.30 - 19.00	S	Sandra Nahnse

Judo

Abteilungsleiterin:	Kristin Pirsig	Tel. 04101/65922		
Kinder ab 6 Jahre	Mo.	16.00 - 17.15		
Kinder ab 10 Jahre	Mo.	17.15 - 18.30		
Jugendliche/Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.00		
Kinder und Jugendliche	Fr.	18.00 - 19.30		
Jugendliche/Erwachsene	Fr.	19.30 - 22.00		

T = Turnhalle

S = Sporthalle

K = Kindergarten

SP = Sportplatz

Turnen/Fitness

Abteilungsleiter: Birgit Bull **Tel. 04101/51 13 11**
Jugendwartin: Birgit Engelbrecht **Tel. 04101/77 10 60**

Erwachsene:				Trainer/Übungsleiter
Bauch-Beine-Po	Mo.	20.00 - 21.00	T	Désirée Herzog
Bodyforming	Mi.	09.00 - 10.00	T	Carmen Monshausen
Fatburner	Mi.	20.00 - 21.00	T	Martin Schmidt
Fitness-Mix	Do.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Gymnastik 50+	Mo.	09.00 - 10.00	T	Carmen Monshausen
Happy Drums	Do.	20.00 - 21.00	T	Birgit Bull
Lauftreff	Mo.	20.00 - 21.30	T	Martin Schmidt
Muskelaufbautraining				
für Männer	Do.	21.00 - 22.00	T	Arvid Eislage
Nordic-Walking Kurs	Mi.	17.30 - 18.30	T	Birgit Bull
Pilates	Mo.	10.00 - 11.30	T	Carmen Monshausen
Pilates	Mi.	19.00 - 20.30	K	Birgit Bull
Power-Workout	So.	17.45 - 19.15	T	Martin Schmidt
Rückengymnastik I	Mo.	18.00 - 19.00	T	Birgit Bull/Kerstin Gläß
Rückengymnastik II	Mo.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Rücken-Fit	Mi.	19.00 - 20.00	T	Bianca Fluhr
Seniorengymnastik	Do.	10.30 - 11.30	T	Karin Kraiger-Müller
Rücken SM System	Mi.	18.00 - 19.00	T	Birgit Engelbrecht
Rücken SM System	Fr.	09.30 - 10.30	T	Carmen Monshausen
Walking	Fr.	08.30 - 09.30	T	Carmen Monshausen
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	10.00 - 11.00	T	Carmen Monshausen
Yoga	Do.	17.30 - 19.00	K	Carmen Monshausen
Zumba	Do.	21.00 - 22.00	T	Désirée Herzog
Kindergarten:				
Allgemeines Kinderturnen	Di.	15.00 - 17.30	S	Bärbel Pein
Ballett	Fr.	14.15 - 16.30	T	Jan-Michael Vehstedt
BEWAH (Psychomotorik)	Fr.	13.00 - 14.00	S	Claudia Heinrich
BEWAH (Psychomotorik)	Fr.	14.00 - 15.00	S	Claudia Heinrich
Gerätturnen	Di.	15.00 - 17.00	T	Marion Duus-Kakoschke
Kleinkinderturnen 2-5 Jahre	Mi. (Winter)	15.30 - 17.00	T	Kristina Eybe
	Mi (Sommer)	16.00 - 17.30		
Klettern von August - Oktober				
Leistungsturnen	Mo.	16.00 - 17.30	S	Birgit Engelbrecht
Mutter-Kind-Turnen	Do.	09.00 - 10.30	T	Andrea Knauf
Psychomotorisches Turnen	Do.	09.30 - 11.30	S	Claudia Köster
	Do.	13.30 - 14.30	S	Claudia Köster
	Mi.	14.00 - 15.00	S	Claudia Köster
Sportabzeichen (nur Sommer)	Fr.	17.00 - 18.30	SP	Birgit Engelbrecht

Badminton

Abteilungsleiter: Gerhard Storch **Tel. 0172/4 34 56 87**
Jugendwartin: Thomas Krzesinski **Tel. 04101/207000**

Kinder	Do.	14.30 - 15.30	S
Jugendliche	Do.	18.30 - 20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr.	20.00 - 22.00	S

Tischtennis

Abteilungsleiterin: Jutta Koopmann **Tel. 04101/53 88 272**
Jugendwartin: Kathleen Kahlke **Tel. 04101/8354198**

Erwachsene	Di./Fr.	ab 19.30	T	
Kinder/Jugendliche	Di./Fr.	18.00-19.30	T	Timo Tischendorf/Arvid Eislage
				Kathleen Kahlke/Manfred Stache

TENNIS

Abteilung Tennis

Am 07. März 2013 fand unsere Jahreshauptversammlung im Tennishaus statt. Ein Punkt auf der Tagesordnung waren Neuwahlen:

- 1. Vorsitzende/r
- 2. Sportwart/in
- 2. Jugendwart/in

Nach nur 2 Jahren stellte Michael Adam sein Amt als 1. Vorsitzender zur Verfügung. Aus persönlichen Gründen löste er seinen Wohnsitz in Appen auf, so dass er uns leider für dieses Amt nicht mehr zur Verfügung stehen konnte. Nach vielen Jahren im Vorstand stellten sich auch Dorit Schrottke und Peter Lengwenus nicht mehr zur Wiederwahl.

Am 07. März wurde ich dann als Nachfolgerin von Michael Adam zur 1. Vorsitzenden der Tennisabteilung gewählt und möchte hier die Gelegenheit nutzen, mich kurz vorzustellen:

Ich heiße Bettina Martens und wohne seit 1994 in Appen. Seit 1996 spiele ich Tennis im

TuS, erst Damen 30 und mittlerweile bei den Damen 50.

Ich werde natürlich versuchen, die Aufgaben genauso gut zu erledigen wie meine Vorgänger.

Und dafür stehen mir sehr tatkräftig Gerd Scheib, Susann Wunsch und Robert Wendel zur Seite.

Leider gab es keine Vorschläge für die Nachfolge unserer Jugendwartin, Dorit Schrottke, und unseres Sportwartes, Peter Lengwenus. Wir bemühen uns aber sehr intensiv, eine/n 2. Jugendwart/in zu finden, um unsere Ju-



Bettina Martens / Michael Adam

Reifen gut. Alles gut. FIRST STOP

www.firststop.de



Bridgestone Turanza ER 70
Touring-Reifen für Limousinen der Mittel- und Oberklasse. Höchstes Sicherheitsniveau und ausgewogenes Fahrverhalten durch Uni-T AQ. Überragende Nässeeigenschaften, Fahrkomfort, geringes Laufgeräusch.



Firestone Firehawk TZ200 FS
Der neue Firestone Touring-Reifen für den komfortorientierten Kunden. Neueste Technologien sorgen für sehr ausgewogene Eigenschaften in allen Leistungsbereichen. Laufruhe und Aquaplaningsicherheit zeichnen ihn aus.

FIRST STOP: Die gute Adresse, wenn es um Reifen geht!

WIR HABEN DIE INDIVIDUELLE REIFENLÖSUNG FÜR IHR AUTO:

REIFENDIENST
PINNEBERG GmbH

25421 Pinneberg · Damm 50
Tel. (04101) 26422 + 209125 · Fax (04101) 513637

TENNIS

gendwartin, Susann, tatkräftig zu unterstützen. Auch für Peter Lengwenus als Sportwart suchen wir weiterhin nach einer/m Nachfolger/in. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, Peters bisherige Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen. Interessierte, bitte meldet euch beim Vorstand.

Zum Abschluss möchten wir unsere Tennis interessierten Jugendlichen auf einen Termin hinweisen:

**Vom 21.06. bis 23.06.2013
findet unser
TuS Appen-Jugend-Camp 2013
auf unserer Tennisanlage statt.
Bis zum 14.06.2013
könnnt ihr euch dazu anmelden.**

Weitere Infos erhaltet ihr bei unserer Trainerin Maria unter Telefon-Nr. 0177/854 64 67 oder auf unserer Internet Seite des www.tus-appen.de/Tennis.



v.l.: Peter Lengwenus, Dorit Schröttke, Bettina Martens, Michael Adam

Alle weiteren Termine zu Jugend-Trainingszeiten, zum Turnier um den Bürgermeisterpokal, unsere Vereinsmeisterschaften oder zum Tennisabschlussfest (TAF) findet ihr ebenfalls auf der Interseite des TuS Appen/Tennis.

Also, schaut mal rein.



TuS Appen Jugend-Camp 2013 Anmeldung



Termin :

Freitag, 21.06.13 (16-18 Uhr)

Samstag, 22.06.13 (10-18 Uhr)

Sonntag, 23.06.13 (10-16 Uhr)

Programm :

ca.8 Stunden Tennis-Training an 3 Tagen

1 x Mittagessen am Samstag (Getränke werden gestellt)

Samstag ab 17 Uhr gemeinsames Pizza essen

Sonntag ab 13 Uhr Abschlußturnier/Siegerehrung
(Getränke für das Training an allen Tagen bitte selber mitbringen)!

Der Verein sponsert pro Kind ein T-Shirt !!

Teilnahmeberechtigt: ist jede(r) Jugendliche, der Spaß am Tennis spielen hat genauso wie jeder, der es einmal ausprobieren will

Preis :

50,- € für Vereinsmitglieder

60,- € für Nicht-Mitglieder

Weitere Infos : bei Maria (0177 854 64 67)

Anmeldeschluß : 16.06.2013

HANDBALL



Unsere Handballabteilung besteht aus mehreren Jugend-Mannschaften (1 männlich F-Jugend, 1 weiblich D-Jugend, 1 weiblich C-Jugend, 1 weiblich B-Jugend, 1 männlich B-Jugend, Männer, Frauen und Minis).

Die C-Jugend wird aber nächste Saison nicht mehr existieren, die Spielerinnen werden in die B-Jugend hochgezogen. Wir freuen uns immer über Leute die bei uns neu anfangen möchten.

Celine

ELEKTRO SCHULTZ

Hasenkamp 21, 25482 Appen

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

Tel.: 04101 / 51 20 14 • Fax: 20 44 82

TISCHTENNIS

Tolle Saison für die Tischtennis-Spieler des TuS Appen!

Die Sieger des Uwe-Mettjes-Pokal 2012/2013 kommen aus Appen!

Jutta Koopmann, Kathleen Kahlke und Sandra Plümer haben am 03. März das Pokal-Turnier für sich entschieden. Durch diesen Sieg haben sich die Appener-Tischtennis-Damen für die Deutschen Pokalmeisterschaften für Verbandsklassen qualifiziert, welche über Himmelfahrt in Dinklage ausgetragen werden.

Die **1. Damen** sind bereits Tabellen-Zweiter, da sie von keiner anderen Mannschaft mehr eingeholt werden können, ist der angestrebte Aufstieg ihnen bereits jetzt schon sicher.

Die **2. Damen** hat sich enorm gesteigert. Unsere „Quereinsteiger“ haben sich wacker geschlagen und den 8. Platz erkämpft.

Da Sabine Otto verletzungsbedingt leider einige Zeit fehlen wird und Christa Becker in der Hinrunde eine Babypause einlegen wird, sind die Mannschaftsaufstellungen für die kommende Saison noch unklar.

1. Damen

Wolfgang Micket
Kathleen Kahlke
Jutta Koopmann
Susanne Woltmann

2. Damen

Manuela Micket
Sandra Plümer
Sabine Otto
Christa Becker
Sylvia Köhler

Die **1. Herren** haben ihre erste Saison in der 2. Bezirksliga gespielt und besetzen dort derzeit den 4. Platz in der Tabelle.

Unsere **2. Herren** haben in der 1. Kreisklasse B einen guten dritten Platz erspielt.

1. Herren

Rainer Deppe
Sönke Weber
Dirk Johannßen
Henning Brandt

2. Herren

Manfred Stache
Dennis Kneese
Peter Jung
Stefan Plew
Tobias Wilms

Die **3. Herren** haben es geschafft! Das Team unter Axel Seidenthal ist schon einige Spieltage vor Saisonende der eindeutige Meister und wird in der kommenden Saison eine Klasse höher spielen. Natürlich ist es auch unseren Neuen, Rolf Jagemann, Marcus Himmel und Filipe Machado zu verdanken. Für einen Verein ist es immer wie ein Segen, aktive, gute TT-Spieler an sich zu binden. Und die „Fühler ausstrecken“, das kann unser Axel gut! Ohne ihn würde der TuS Appen nicht dastehen, wo er jetzt steht.



3. Herren-Mannschaft von links nach rechts:
Rolf Jagemann, Marcus Himmel, Christian Pirsig, Timo Tischendorf, Axel Seidenthal

Die **4. Herren** stehen zwei Punktspiele vor Saisonende auf den dritten Platz und haben noch die Chance einen Aufstiegsplatz zu erkämpfen.

3. Herren

Axel Seidenthal
Timo Tischendorf
Christian Pirsig
Marcus Himmel
Rolf Jagemann
Filipe Machado

4. Herren

Marc Pein
Alexander Papernyi
Tobias Borowski
Ulf Klottwig
Sigurt Knop
Max Wiesemann

TISCHTENNIS

Unsere **Schüler-Mannschaft** spielt in der 2. Kreisklasse und ist zurzeit Tabellen-Dritter. Besonders erwähnenswert sind die Leistungen von Moritz Behn mit 15:1 und Erik Vetter mit 12:2 gewonnenen Spielen. Jannik Heitmann hatte es in der Rückrunde an Position Zwei nicht leicht, doch trotzdem war er immer mit viel Ehrgeiz dabei und gab sein Bestes.

Unsere Neulinge im Team sind Fabio Kolmit und Nils Klottwig, sie haben in dieser Saison ihre ersten Punktspiele mit großer Begeisterung absolviert und wir hoffen, dass sie auch in Zukunft mit viel Spaß dabei sind.

Es warten noch zwei Spitzengegner auf die Jungs, zum Einen der TSV Uetersen und zum Anderen der SV Friedrichsgabe IV, die derzeit Platz 2 und 4 in der Tabelle belegen. Wir sind gespannt, ob unsere Mannschaft ihren aktuellen Platz halten kann und wünschen ihnen weiterhin viel Erfolg!

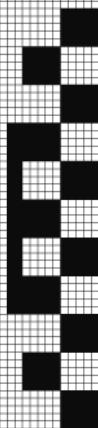
Ganz besonders freuen wir uns darüber, dass wir seit langem auch wieder einige Mädels bei unserem Training am Freitag begrüßen dürfen: Lucie, Denise, Yasmin, Leoni und Lilian macht weiter so!

Kathleen und Jutta



*Jugendtrainer
Kathleen
und Timo*

Vermessungsbüro



Dipl.-Ing. M. u. G. Felshart

25436 Uetersen
Heinrich-Schröder-Str. 6
☎ 0 41 22/95 73-0
FAX 0 41 22/95 73 33

privat
25482 Appen
An der Teichen 4

JUDO

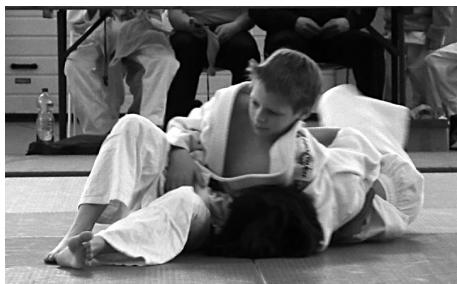
Das Wettkampfjahr 2013 begann in diesem Jahr am Sonntag, 27. Januar. Für unsere U18nerin ging es zur Hamburger Einzelmeisterschaft. Mit genügend Proviant, der Trainerin und moralischer Unterstützung im Gebäck machte sich Marina Callsen auf zur ihrem ersten Turnier 2013.



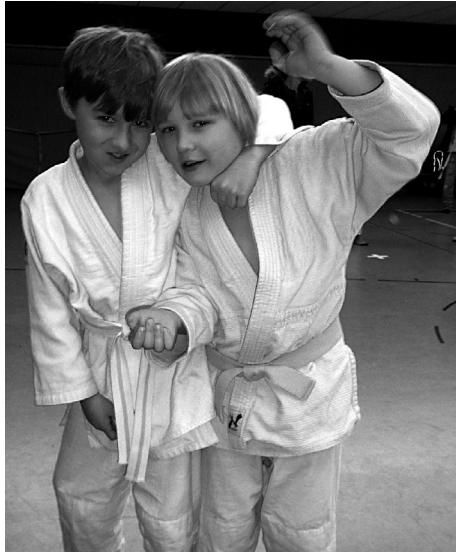
Marina bei der Siegerehrung

Mit einem guten 2. Platz sicherte Marina sich das Ticket für die Norddeutschen Meisterschaften.

Einen Monat später starteten auch die jüngeren Judokas in die Saison. Zum Blau-Weiß 96 Frühjahrsturnier fuhren Trainer, Eltern und sechs Kämpfer nach Schenefeld, um die nächsten Medaillen nach Appen zu holen.



Benedikt hält seinen Gegner ganz fest



David und Boy haben auch neben der Matte Spaß!

In der U12 lieferten uns unsere „Kleinen“ spannende und teilweise auch nervenaufreibende Kämpfe. Neben schönen Techniken und tollen Siegen musste auch Lehrgeld gezahlt werden. Aber Erfahrungen sammeln ist auch wichtig und den Spaß haben sie nicht verloren.

Nach dem die „Kleinen“ fertig waren mussten wir eine ganze Zeit warten, bis die U15 mit ihren Kämpfen beginnen konnte. So war neben dem obligatorischen Aufwärmern und Einwerfen noch genügend Zeit, um Fäden zu machen. Während sich die „Kleinen“ kurz erholteten, damit sie im Anschluss doppelt so laut anfeuern konnten.

Endlich ging es weiter und auch unsere U15er Jungs zeigten uns interessante Kämpfe. Einige brauchten ihren ersten Kampf zum Wachwerden. Andere errangen Siege und konnten gar nicht fassen, wie sie das geschafft hatten. Zeitweise war es für die Trainerin etwas schwierig, wenn auf drei Matten

JUDO



Drei Judoka machen Faxon



Hannes wirft



Trainer können auch als Kissen dienen



Pascal in Action

gleichzeitig ihre Schützlinge kämpften, aber Koordination ist alles und so war nie ein Kämpfer allein auf und an der Matte.

Am Ende hatten alle einen Grund zum Freuen:

David schlug sich auf seinem ersten Turnier ganz anständig. Boy, Henry und Pascal erkämpften sich jeweils den 3. Platz. Während die „alten Hasen“ Benedikt und Hannes es auf den zweiten Platz schafften.



Wer strahlt mehr?

BADMINTON

Badminton in Appen...

... kennt sicher jeder aktive Spieler in und um Hamburg, denn seit vielen Jahren sind wir eine feste Größe im Hamburger Badmintonverband.

Die abgelaufene Saison jedoch als „Saison wie jede Andere“ abzuhaken, wäre aber falsch.

Kämpfte unsere erste Mannschaft in den letzten Jahren immer um den Klassenerhalt in der Bezirksliga, war in diesem Jahr bis zum letzten Spiel sogar noch der Aufstieg möglich. Mit Olaf Schlüter, Stefan Hatje, Ralph Brand und Thomas Krzesinski als Herren, Beate Storch und Steffi Gätjens als Damen war endlich eine Stammformation gefunden, die bis auf wenige Ausnahmen auch vom Verletzungsspech verschont blieb. Auch die zweite Mannschaft in der Kreisklasse A mischte bis zum Schluss

oben mit. Am letzten Spieltag gab es dann einen 5:3 Sieg, der jedoch nicht reichte. 6:2 hätte das Ergebnis sein müssen.

Aber der Ärger verfliegt immer sehr schnell. Denn Badminton im Punktspielbereich ist sicher eine Art Leistungssport, aber der Spaß kommt sicher nicht zu kurz. So ging es im mannschaftsinternen Mailverkehr von Teamchef Karsten Kieldyk mit seiner Truppe vor dem letzten Punktspiel mehr um das Mitbringen von Warm- und Kaltgetränken und Speisen, als um das Sportliche. Badminton wurde natürlich auch gespielt. Zum Abschluss der Saison erreichte das Team nach unzähligen knappen 3:5 Niederlagen und 5:3 Siegen, einen guten Mittelpunkt in der Kreisklasse B, den der Mannschaftsführer wie folgt kommentierte: „Leute, es hat Spaß mit Euch gemacht.“ Das gilt sicher auch für die vierte Mannschaft von Ute Cohrs die erneut in der oberen Tabellenhälfte der C-Klasse abschloss.



BADMINTON

Gerhard Storch seit 25 Jahren Abteilungsleiter Badminton

Kaum zu glauben, aber es stimmt: Unser Abteilungsleiter Gerhard Storch führt die Abteilung Badminton im TuS Appen seit nunmehr 25 Jahren. Wie hat es wohl angefangen? „Mensch Gerhard, mach Du doch den Abteilungsleiter. Zwei oder drei Sitzungen vom Verband und Verein im Jahr, mehr ist das nicht.“ So oder so ähnlich wird das wohl vor 25 Jahren geklungen haben, als man Gerhard überzeugte. Wer aber denkt, mit ein oder zwei Sitzungen im Jahr sei es getan, der irrt. Damals gab es gerade 3 Mannschaften, die höchste spielte Bezirksliga und auch Gerhard mischte dort fleißig mit. Zu den Top-Zeiten brachte es die Badmintonabteilung auf 10 Mannschaften, die sich in der Hamburger Mannschaftsmeisterschaft bis hoch zur Verbandsliga, der Breitensportliga und im Jugendbereich tummelten. Turniere, Kooperationen mit Schulen aber natürlich auch Ausfahrten und Feiern standen und stehen nach wie vor auf der Tagesordnung. Dabei ist es nicht immer einfach, die Wünsche und Ziele von Hobbyspielern, Leistungsspielern, Anfängern, Fortgeschrittenen, Jugendlichen und Erwachsenen unter einen Hut zu bringen.

Gerhard macht das nun seit 25 Jahren. Unaufgereg und mit großer Übersicht, leitet er mit ruhiger Hand ununterbrochen unsere Abteilung, löst die unterschiedlichsten Probleme, berät, wägt ab und steckt viel Zeit in die Abteilungsführung. Alleine die traditionelle



Gerd Storch, 1986

Gerd Storch, heute

Dänemark-Fahrt nach Heysager wäre ohne Gerhards Engagement inzwischen gar nicht möglich.

Wir freuen uns, so einen Abteilungsleiter zu haben und sagen an dieser Stelle „Danke Gerhard, für Deine langjährige Bereitschaft, sich für den TuS und unseren Badminton sport so lange einzusetzen. Da Du das so gut machst, werden wir auch die kommenden 25 Jahre nicht auf Dich verzichten können.“

Deine Badmintonabteilung

Badminton. Lust! Keine Zeit?

Hallo! Seit mittlerweile etwa 30 Jahren spiele ich gerne Badminton. Vielleicht immer „mittelmäßig“, aber immer mit Spaß und Ambition. Mit meiner Familie wohne ich in Schenefeld, doch seit ein paar Monaten spiele ich Badminton in Appen beim TUS. Klar, sicherlich gibt es auch in Schenefeld gute Möglichkeiten dieser Sportart nachzugehen, doch mindestens einen Entscheidungsgrund hat der TUS Appen auf seiner Seite: Es gibt eine Mannschaft in der sogenannten Hobbyliga! Oder besser im Breitensport.

Vielleicht kennen Sie unsere Mannschaften die an der Hamburger Mannschaftsmeisterschaft in der Bezirksklasse und den Kreisklassen A, B und C teilnehmen. Doch „Hobbyliga“? Denken Sie da nicht unwillkürlich an ein Federballspiel im Garten? Bei Sonnenschein.

Mitnichten ist es so! Sportlicher Ehrgeiz und vom Anfänger bis zu sehr guten Spielstärken sind hier alle anzutreffen. Was macht also den Unterschied aus?

Lassen Sie es mich anhand einer beispielhaften Wochenendsituation in meiner Familie beschreiben: Freitagabend hat meine Frau Training (sie spielt Badminton in Schenefeld), Samstagvormittag wird eingekauft, am Nachmittag hat der große Sohn ein Handballspiel.

BADMINTON

Gleich am nächsten Vormittag hat meine Frau ein Badminton-Punktspiel. Ich gehe derzeit mit beiden Söhnen ins Schwimmbad. Für den Nachmittag hat sich Oma und Opa zum Kuchen angemeldet.

Kennen Sie das? So oder ähnlich wird es vielleicht auch bei Ihnen sein.

Kein Platz für mein Badminton.

Ich beschwere mich keineswegs, doch ich brauche meinen sportlichen Ausgleich zum Beruf. Mal keine Besprechungen, keine Präsentationen – nur der sportliche Wettkampf. Das kann ich im Breitensport, denn hier wird innerhalb der Woche gespielt! Weitesgehend stressfrei sind die Termine zu finden: es sind einfach die Trainingsabende der gastgebenden Mannschaft. So habe ich immer Zeit und die Halle ist garantiert frei! Das ist schon einmal entspannend – ebenso wie die Tatsache, dass nicht zwingend mit vier Herren und zwei Damen gespielt werden muss. Es ist sogar fast egal mit wie vielen Spielern man antritt – Frauen und Männer. Oder nur Frauen. Nur Männer. Es werden immer sechs Spiele in den zuvor von den Mannschaftsführern vereinbarten Disziplinen ausgetragen. Leistungsgerechte Aufstellung ist dabei Ehrensache.

Durch diese lockere Organisation in einem festen Rahmen, ergibt sich ein entspanntes Antreten zum sportlichen Wettkampf.

Der Breitensport ist dem Hamburger Badmintonverband angegliedert. Dadurch spielt man gegen andere etablierten Vereine im Hamburg und dessen Metropolregion. Nicht selten trifft man dabei auf so manchen Gegner „von früher“.

Denken Sie vielleicht auch noch schmunzeld an Ihre Badmintonturniere von damals? Wollten Sie nicht sowieso mal mit Badminton anfangen? Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Nehmen Sie den Schläger in die Hand. Einer der Trainingsabende wird auch in Ihren Terminkalender passen. Wenn Sie mögen, bieten wir mittwochs auch aktives Training an! Und: Irgendwann möchte ja vielleicht meine Frau in den Breitensport wechseln. Dann sehe ich Sie eventuell am Wochenende beim Punktspiel. Ich würde mich freuen!

Olaf Hahnefeldt

Hier gibt es mehr:
[http://www.hamburg-badminton.de/
Breitensport.100.0.html](http://www.hamburg-badminton.de/Breitensport.100.0.html)

101 PRINT-IDEEN

Individuelle Drucke für Beruf und Freizeit

Digitaldruck

Schilder Banner

Poster Planen

info@101print-ideen.de
Am Storchennest 10



Textilbeschriftung

Fahrzeugbeschriftung

Arbeitsbekleidung

Tel: 0172-8083366
25482 Appen

TuS Appen von 1947 e.V.



Almtweg 23, 25482 Appen Telefon: 04101-29159

AUSZUG AUS DER VEREINSSATZUNG UND HINWEISE

§ 1 NAME UND SITZ DES VEREINS

(1) Der Name des Vereins lautet:

Turn- und Sportverein Appen von 1947 e.V. (nachstehend TuS genannt)

(2) Der TuS hat als im Vereinsregister des Amtsgerichts Pinneberg eingetragener Verein seinen Sitz in Appen.

§ 2 ZWECK

(1) Der TuS betreibt die planmäßige Pflege und Förderung des Sports.

Der Betreuung und Förderung der Jugendlichen ist dabei besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

§ 5 MITGLIEDSCHAFT

Die Mitgliedschaft ist schriftlich zu beantragen. Die Erklärung eines Minderjährigen bedarf der schriftlichen Zustimmung seiner gesetzlichen Vertreter.

Mit dem Antrag wird die Vereinssatzung anerkannt.

Der Austritt aus dem TuS kann nur zum Ende eines Kalendervierteljahres erfolgen und muss 3 Monate vorher schriftlich erklärt werden.

§ 6 RECHTE UND PFLICHTEN DER MITGLIEDER

Die Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszwecks an den Aktivitäten des TuS teilzunehmen. Voraussetzung für eine Teilnahme an den Aktivitäten der Abteilungen ist eine ordnungsgemäße Anmeldung in den betreffenden Abteilungen. Die Mitglieder haben sich der Ordnung der Übungs- und Spielbetriebs anzupassen. Sie sind zur Zahlung von Gebühren und Sonderbeiträgen bei kostenintensiven Leistungen des TuS verpflichtet. Die Rechte der Mitglieder sind nicht übertragbar.

§ 8 BEITRÄGE

Die Höhe der Beiträge richtet sich nach den Erfordernissen des Vereins. Sie wird aufgrund § 8.2 der Satzung durch die Mitgliederversammlung festgesetzt.

Abteilungen können verpflichtet werden, einen Sonderbeitrag zu erheben.

BEITRÄGE NEU AB 01.07.2013

BEZEICHNUNG	MTL. VEREINSBEITRAG	TENNIS (JÄHRLICH)
Erwachsene	11,00 €	65,00 €
Familie	22,00 €	140,00 €
Kinder/Jugendliche	6,00 €	30,00 €
Auszubildende/Studenten	7,50 €	25,00 €
Senioren (alte Regelung)	9,50 €	65,00 €
Fördermitglieder	3,00 €	20,00 €

MTL. ABTEILUNGSBEITRÄGE		
Fitness Fußball	Erwachsene Kinder	5,00 € 3,00 € NEU 1,00 € NEU
Handball	nur Erwachsene	5,00 €
Badminton	nur Erwachsene	5,50 €
Judo		3,00 €
Psychomotorik		4,00 €
Ballett		4,00 €

ERLÄUTERUNGEN ZUR BEITRAGSBEZEICHNUNG

§ 8 der Satzung des TuS Appen

Beitrag Erwachsene

TuS Mitglieder vom 1. des auf die Vollendung des 18. Lebensjahres folgenden Quartals ohne Rücksicht auf die Höhe und die Art ihres Einkommens, soweit sie nicht unter Nr. 2 bis Nr. 7 einzuordnen sind.

Beitrag Familie

Eltern und deren Kinder – bis zum Abschluss der Schulausbildung –, soweit die Einzelbeiträge insgesamt den Beitrag „Familie“ überschreiten.

Beitrag Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis zum Ablauf des Quartals, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird. Über das 18. Lebensjahr hinaus bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, solange sie sich in einer Schulausbildung befinden und die eigenen Einkünfte Euro 400,00 brutto monatlich nicht übersteigen. Für behinderte Kinder und Jugendliche gilt eine Altersgrenze von 27 Jahren.

Beitrag Fördermitglieder

Alle Mitgliedergruppen, solange sie am aktiven Sport im TuS Appen nicht teilnehmen. Eine vorübergehende Nichtteilnahme von zusammenhängenden sechs Monaten zählt hierbei nicht.

AG Aufnahmegerühr

Als Aufnahmegerühr ist der zum Zeitpunkt des Beitritts jeweils maßgebende Monatsbeitrag zu entrichten.

Beitrag Auszubildende und Studenten

Auszubildende und eingeschriebene Studenten bzw. Fachhochschüler bis zum vollendeten 27. Lebensjahr.



TuS Appen von 1947 e.V.

Almweg 23, 25482 Appen Telefon: 04101-29159

AUFNAHMEANTRAG

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Weiblich Männlich

Straße:

Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Eintritt zum _____ bis _____ (bei Kurzzeitmitgliedschaft)

Folgenden Abteilungen möchte ich beitreten:

Beitragsart: Einzelbeitrag Erwachsener Einzelbeitrag Kind Familienbeitrag
 Schüler ab 18 Jahre, Auszubildende, Studenten, Wehr/Zivildienst(nur mit entspr. Bescheinigung)
 Fördermitglied (passiv)

Aus meiner Familie ist bereits Mitglied beim TuS Appen _____

Hiermit akzeptiere ich die Vereinssatzung.

Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den TuS Appen v. 1947 e.V., die Aufnahmegebühr sowie den Vereinsbeitrag

vierteljährlich halbjährlich jährlich einmalige Kursgebühr von _____

meinem nachstehenden Konto einzuziehen.

Kontoinhaber:

Geldinstitut:

Kontonummer:

Bankleitzahl:

Ort, Datum

Unterschrift

INTERSPORT®

*Just for
winners*



- Leistung.
- Teamgeist.
- Im Verbund
über 3 600
Sportfach-
händler
weltweit.
- Top-Auswahl.
- Kompetente
Beratung.
- Faire Preise.
- Sie sollten
uns testen!

INTERSPORT®

KUNSTMANN

Dingstätte 36–40 · 25421 Pinneberg · Tel. 0 41 01/53 73-0

Preiswert tanken!

Beratung, Einbau
und Wartung von

AUTOGAS- ANLAGEN

Für alle
Fabrikate!

An unserer Gastankstelle
tanken Sie ab 75,9 Cent pro Liter

SUBARU

ISUZU

AUTO-SERVICE-WEBER

Rellinger Straße 23 · 25421 Pinneberg · Telefon: (0 41 01) 2 55 90/92