



Ausgabe 83  
Dezember 2009



# TUS THEMEN



Matthias Nolden wirft Tönjes Alberts Morote-seoi-nage

**BADMINTON · FUSSBALL · HANDBALL  
JUDO · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN**

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<i>Vorwort TuS Themen W. Diekert</i>	3
<i>Wir begrüßen neue Mitglieder</i>	4
<i>Jugend</i>	5
<i>Fußball</i>	6
<i>Turnen/Fitness</i>	10
<i>Tennis</i>	19
<i>Badminton</i>	20
<i>Tischtennis</i>	24
<i>Judo</i>	27
<i>Satzungsauszug</i>	12
<i>Einzugsermächtigung</i>	13
<i>Aufnahmeantrag</i>	14
<i>Erläuterungen zur Beitragsbezeichnung</i>	15
<i>Angebotsübersicht</i>	16/17

**Homepage-  
Adresse  
NEU!**

## Geschäftsstelle

Adresse: Almtweg 23, 25482 Appen

Ansprechpartner: Jutta Koopmann

Tel.: 04101 - 29159

eMail: TuS-Appen@t-online.de

Homepage: [www.tusappen.de](http://www.tusappen.de)

Öffnungszeiten: **Montag und Donnerstag**  
9.00 – 11.30 Uhr  
und 16.00 – 18.00 Uhr

**jeden 1. Montag im Monat**  
18.00 – 20.00 Uhr

## Impressum

Herstellung: Media-Nord-Print  
Kühn + Utesch GmbH & Co.

Redaktion:  
Volker Kühn Tel.: 0 40/94 36 80-0

Email: [kuehn@media-nord-print.de](mailto:kuehn@media-nord-print.de)

Redaktionsschluss für die nächsten  
TuS-Themen: 25.03.2010

# VORWORT TUS THEMEN

## Liebe Mitglieder,

wie viele von Ihnen sicherlich aus der Presse entnommen haben, gehen unsere Planungen für eine Erweiterung des Sportgeländes nun in die entscheidende Phase. Nun müssen die politischen Gremien entscheiden, ob und mit welchem Beitrag sie unser Vorhaben, das wir für unsere Mitglieder (und damit Wähler) in Angriff genommen haben, unterstützen wollen. Ich möchte Ihnen im Folgenden noch einmal kurz unsere Gründe für die geplante Erweiterung nennen:

### aktuelle Probleme

- Die Judoabteilung blockiert an ihren Trainingstagen die Halle, so dass keine andere Abteilung, z.B. Handball diese zeitgleich nutzen können
- Die gewünschte Erweiterung von Judo im Erwachsenenbereich scheitert an mangelnden Hallenzeiten
- Der Ausbau der Handballabteilung (Jugendmannschaften) verhindert die Nutzung der Halle durch Fußball- und Tennisabteilung
- Es werden mehr Abendzeiten für alle Abteilungen notwendig, diese stehen nicht zur Verfügung wegen der gleichzeitigen Nutzung durch Andere
- Die Tennisabteilung muss mit ihren Jugendlichen in andere Orte ausweichen, weil wir ihnen keine Möglichkeiten anbieten können
- Die Ballettgruppen benötigen für ihren Sport z.B. einen großen Wandspiegel – dies gilt auch für andere Gruppen der Turnabteilung
- In den Wintermonaten können die jugendlichen Fußballer nicht in die Halle, weil wir keinen Platz haben. Dies führt immer wieder zu Beschwerden seitens der Eltern
- Für die Neuaufnahme neuer Mitglieder in der TT-Abteilung fehlt Platz, bei Punktspielen kann kein Training durchgeführt werden

### Zukünftige Herausforderungen

- Die Gemeinde will wachsen, der Sportverein kann nicht mitwachsen wegen fehlender Sportmöglichkeiten
  - Durchführung von Projekten mit Schule und Kindergarten, so wie dies von der Politik immer wieder gewünscht wird
  - Demographischer Wandel – weg von vielen Jugendlichen hin zum Seniorensport
- Diese Senioren haben andere Vorstellungen und Wünsche von dem z.Z. angebotenen Sport
- immer mehr hin zu kleineren Gruppen
  - Gesundheitssport und damit Gesundheitskurse werden immer wichtiger
  - Der Gesundheitssport findet z.Z. auf kaltem Hallenboden statt
  - Trendsportarten für Kinder und Jugendliche (z.B. Kampfsportarten) können gar nicht angeboten werden
  - Zusammenarbeit mit Schule und Kindergarten, auch durch die verlässliche Schule und zu erwartende Betreuungsangebote, wird immer wichtiger, auch dafür fehlen die Möglichkeiten

Und wie Sie sicherlich alle schon bemerkt haben, sind wir gegenwärtig voll „ausgebucht“, was die Hallenkapazitäten betrifft. So ist diese Erweiterung unsere einzige Möglichkeit, die weitergehenden Wünsche unserer Mitglieder zu erfüllen. Natürlich ist eine der entscheidenden Knackpunkte die Finanzierung dieser Maßnahme. Darüber werde ich Sie in der nächsten Ausgabe informieren, auch weil wir dann sicherlich schon mehr wissen. Aber es bleibt bei unserem grundsätzlichen Standpunkt:

### Die Gemeinde ist für den Bau von Sportanlagen zuständig Der Verein für das Sportangebot

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr mit viel Erfolg, verbunden mit dem Dank an die vielen fleißigen Helfer im Verein. Der Vorstand hat dies selbst häufig gesehen und miterlebt, wie gerade sie für „ihre Aktiven“ da waren. Mögen sich Ihre und unsere Erwartungen im Jahr 2010 erfüllen!

W. Diekert

# WIR BEGRÜSSEN NEUE MITGLIEDER

<i>Emily</i>	<b>Adamczyk</b>	<i>Feline</i>	<b>Lunge</b>
<i>Carla</i>	<b>Aicher</b>	<i>Eva</i>	<b>Metzger</b>
<i>Naomi</i>	<b>Behrend</b>	<i>Johanna</i>	<b>Molzen</b>
<i>Sina</i>	<b>Behrens</b>	<i>Jochen</i>	<b>Müller</b>
<i>Karina</i>	<b>Belger</b>	<i>Marten</i>	<b>Paysen</b>
<i>Pia</i>	<b>Belger</b>	<i>Jasmin</i>	<b>Pehlgrím</b>
<i>Fabian</i>	<b>Boenigk</b>	<i>Luuk</i>	<b>Pehlgrím</b>
<i>Jasmin</i>	<b>Böhme</b>	<i>Sarah Julia</i>	<b>Pein</b>
<i>Ralph</i>	<b>Brand</b>	<i>Leonie</i>	<b>Penz</b>
<i>Sarah</i>	<b>Brück</b>	<i>Rayan</i>	<b>Pietsch</b>
<i>Liam Luis</i>	<b>Carl</b>	<i>Lennard</i>	<b>Püst</b>
<i>Jan</i>	<b>Carls</b>	<i>Alina</i>	<b>Rathlau</b>
<i>Naja</i>	<b>Carls</b>	<i>Dieter</i>	<b>Reimer</b>
<i>Julia</i>	<b>Clausen</b>	<i>Roswitha</i>	<b>Reimer</b>
<i>Nina</i>	<b>Czwalinna</b>	<i>Carla</i>	<b>Reimers</b>
<i>Mathias</i>	<b>Eckstein</b>	<i>Hendrik</i>	<b>Reimers</b>
<i>Sandra</i>	<b>Eckstein</b>	<i>Finn</i>	<b>Richter</b>
<i>Lion-Richard-Andre</i>	<b>Feller</b>	<i>Michaela</i>	<b>Richter</b>
<i>Sarah-Melina</i>	<b>Feller</b>	<i>Kaja Isabel</i>	<b>Rincker</b>
<i>Sophia-Celine</i>	<b>Feller</b>	<i>Frederike Lisa</i>	<b>Robiller</b>
<i>Anique</i>	<b>Fromhage</b>	<i>Jaquelin</i>	<b>Salwetzke</b>
<i>Christian</i>	<b>Gotzsche-Larsen</b>	<i>Jasmin</i>	<b>Salwetzke</b>
<i>Sofie</i>	<b>Gotzsche-Larsen</b>	<i>Kim-Sophie</i>	<b>Schneider</b>
<i>Leonie</i>	<b>Hansen</b>	<i>Josey</i>	<b>Schreck</b>
<i>Felix</i>	<b>Heinze</b>	<i>Philipp</i>	<b>Schümann</b>
<i>Michael</i>	<b>Heinze</b>	<i>Torben</i>	<b>Schütz</b>
<i>Stefanie</i>	<b>Heinze-Feller</b>	<i>Jan</i>	<b>Schwartau</b>
<i>Pit</i>	<b>Hintelmann</b>	<i>Hannah Marie</i>	<b>Seus</b>
<i>Henrik</i>	<b>Jabusch</b>	<i>Alicya</i>	<b>Spureck</b>
<i>Mikhail</i>	<b>James</b>	<i>Lisa-Marie</i>	<b>Stierenberg</b>
<i>Jan</i>	<b>Kaland</b>	<i>Nico</i>	<b>Stierenberg</b>
<i>Daniel</i>	<b>Kamari</b>	<i>Linda</i>	<b>Stoehr</b>
<i>Michael</i>	<b>Klinke</b>	<i>Niclas</i>	<b>Timm-Schütt</b>
<i>Jan-Pascale</i>	<b>Krah</b>	<i>Sverre</i>	<b>Vogel</b>
<i>Sven</i>	<b>Kremer</b>	<i>Laura</i>	<b>Vuruna</b>
<i>Milena</i>	<b>Krüger</b>	<i>Robert</i>	<b>Waibel</b>
<i>Stella Marie</i>	<b>Kupski</b>	<i>Charlotte</i>	<b>Wibel</b>
<i>Andrea</i>	<b>Kwidzinski</b>	<i>Hanna</i>	<b>Wiedenmann</b>
<i>Kirsten</i>	<b>Leovic</b>	<i>Luisa Antonia</i>	<b>Zart</b>
<i>Alexandra</i>	<b>Löffler</b>		

# JUGEND

## Der Jugendwart verabschiedet sich

Vorab möchte ich mich bei dem Jugendbeirat und bei der Familie Pirsig für die geleistete Arbeit bedanken. Mein Dank gilt aber auch allen Helfern der Abteilungen des TuS Appen die mir zu Seite standen. Ohne diese Unterstützung hätte ich das Amt des Jugendwurtes beim TuS Appen nicht so ausführen können.

In der Zeit von 2000 bis 2010 habe ich die Unterstützung von den oben genannten Mitgliedern des TuS Appen erfahren dürfen. Nochmals meinen Dank an alle Helfer!

Wenn ich Renate Pirsig und ihre Familie besonders erwähne, so es mir ein persönliches Bedürfnis, denn hier habe ich die meiste Unterstützung erhalten. Wer auch über lange Zeit immer präsent war, ist Sophia Baumgart, auch ihr sage ich DANKE.

Zur nächsten Schlafnacht werde ich erscheinen, um mit Sophia, ein Badminton (bei mir Federball) Match auszutragen, sofern ich dann dazu noch in der Lage bin.

Mein Dank geht an die Jugendfeuerwehr, die jedes Jahr das Kinderkostümfest mit betreut hat. Auch Vitali Bauer, Sebastian Krüger und Christian Hase waren immer bereit, für unsere Jugend ihre Zeit zu opfern, auch hier meinen DANK. Wenn Renate Pirsig auch immer wieder ammahlte, dass die Beteiligung einiger Abteilungen an den Veranstaltungen nicht mehr so rege wie in den letzten Jahren war, so haben wir es trotzdem immer geschafft, für die Kinder ein schönes Programm zu erstellen.

Hier möchte ich noch einmal die Gelegenheit nutzen, alle aus dem Jugendbereich aufzufordern, nicht nur ihre Sportart zu sehen, sondern auch mal über den Tellerrand zu schauen und noch mehr in die Gemeinschaft einzubringen und sich auch die Zeit für gemeinsame Projekte zu nehmen.

Im nächsten Jahr wird dieses Amt voraussichtlich von einer jungen Frau aus Appen übernommen werden. Meine Bitte ist, unterstützen Sie diese junge Frau bitte mit allen Mitteln um ihr den Anfang zu erleichtern. Die Jugendarbeit im Verein kann nur so gut sein,

wie die Gemeinschaft sie gestaltet. Meine Nachfolgerin hat genug Power, um im Verein, zum Nutzen aller, etwas zu bewegen. Ihre Ideen sind nahezu unerschöpflich, aber wie gesagt, sie braucht eine breite Akzeptanz und Hilfe.

Ich wünsche meiner Nachfolgerin eine glückliche Hand bei ihrer Arbeit. Ich glaube, dass sie sich im Vorstand behaupten kann, um das Maximale für die Jugend im TuS Appen zu erreichen.

Für die Unterstützung meiner Arbeit möchte ich mich auch bei den Vorstandsmitgliedern bedanken. Ihr habt mir die Freiheit gegeben, die Jugendarbeit des TuS Appen zu gestalten. Die Schaffung des Jugendbeirats und des Jugendpreises habt ihr wohlwollend akzeptiert und mir auch sonst keine Steine in den Weg gelegt. Irgendwie werdet Ihr mir fehlen. Ich gebe ja noch nicht alles auf, sondern werde mich gegebenenfalls zu Wort melden, wenn es dann notwendig wird.

Der TuS Appen betreut eine große Anzahl der Kinder und Jugendlichen in Appen, hier hätte ich mir in den Jahren gewünscht, dass für einige Projekte mehr finanzielle Zuwendungen geflossen wären. Es ist für manche Eltern nicht immer einfach die benötigten Gelder, zusätzlich zum Vereinsbeitrag, aufzubringen. Ich hoffe, dass der Vereinsbeitrag für Jugendliche nicht in die Höhe gehen wird, sodass sich die normal verdienende Familie sich diesen Beitrag weiterhin leisten kann. Trainer und Betreuer versuchen schon über Sponsoren den einen oder anderen Euro für Ausrüstung bzw. Veranstaltungen zu erhalten, aber die Sponsoren in Appen sind an einer Hand abzuzählen.

Noch ist der Sportverein die günstigste Adresse für die Jugendarbeit. Effektiv und sozial ist die Jugendarbeit im Verein schon von jeher gewesen und das muss auch so bleiben!

Die besten Wünsche zu den anstehenden Feiertagen möchte ich dem gesamten TuS Appen übermitteln.

Peter Thon

# FUSSBALL

Zurzeit gehören 314 aktive Spielerinnen und Spieler verteilt auf 17 Mannschaften (4 Herren, 2 Frauen, 10 Jugendmannschaften und 1 Spielgruppe Jahrgang 2004) der Sparte Fußball an. Dazu kommen 25 passive Mitglieder.

## Berichte zu den einzelnen Mannschaften

Nach einem total verkorksten Saisonstart mit unerwarteten Niederlagen, stand die junge und neu formierte Mannschaft der 1. Liga wochenlang auf einem Abstiegsplatz. Für alle eine völlig unerwartete Situation, hatte man sich doch zu Saisonbeginn trotz der Abgängen einiger Leistungsträger als Ziel gesetzt, im Spitzenspiel der Kreisliga 8 mitzuspielen. Zu viele Gegentore, (29 in den ersten 10 Spielen) zeigten deutlich auf, wo das eigentliche Problem lag. Die Umstellung zu Saisonbeginn vom Spiel mit Libero auf das „moderne“ Spielsystem mit Viererkette, konnte von

der Mannschaft nicht so umgesetzt werden, wie von Trainer Stefan Penz gefordert, so das wieder auf das „alte“ Spielsystem mit Libero umgestellt wurde.

Der Mannschaft gelang es dann tatsächlich eine kleine Siegesserie zu starten. Mit 13 Punkten aus den letzten 7 Spielen ist die Lage etwas entspannter, aber keinesfalls beruhigend. Die Winterpause kam genau zum richtigen Zeitpunkt. Die verletzten Spieler können sich regenerieren und die Mannschaft kann gezielt auf die verbleibenden 12 Spiele vorbereitet werden. Am 14.2.2010 geht dann der Abstiegs-kampf gleich gegen einen direkten Konkurrenten, der 2. Mannschaft vom TuS Holstein Quickborn, weiter und dann heißt es wieder, eine Siegesserie zu starten und so schnell wie möglich die nötigen Punkte für den Klassenerhalt einzufahren.

Über unsere 2. Liga Mannschaft und ihrem Trainer Nils Reimer kann ich im Moment nur

## Kinderkostümfest in Appen

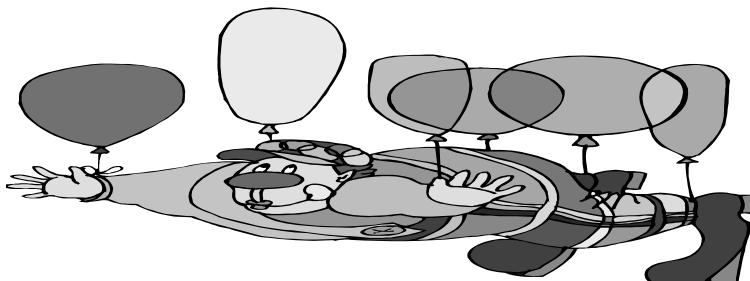
**Februar den 7.2.2010, um 15:00 Uhr**

Ins Bürgerhaus kommt ihr schon ab 14:30 Uhr

Für Musik und gute Laune wird gesorgt!

Es wird geboten: Lustige Spiele, Softdrinks, Würstchen, Waffeln und Appener Kuchen!

Die Kinder zahlen 2 € die Großen zahlen 3 €



Um 18:00 Uhr wird das Licht ausgemacht!

# FUSSBALL

berichten, das, obwohl die Jungs teilweise sehr gut, aber leider nicht erfolgreich spielen, trotzdem zusammenhalten und nach außen hin einen sehr positiven Eindruck vermitteln. Bemerkenswert und zugleich erfreulich ist, dass in der jungen Mannschaft viele Appener spielen. Dass man in der Kreisklasse 8 auf dem letzten Tabellenplatz überwintern muss, sei nur am Rande erwähnt. Denn dieser Tabellenplatz spiegelt überhaupt nicht wieder, was die Mannschaft in den vergangenen Spielen auf dem Platz gezeigt hat. Ich bin mir sicher, dass die Jungs in den verbleibenden 11 Spielen noch die nötigen Punkte holen werden, um in der Tabelle ein paar Plätze nach oben zu klettern.

In der Mannschaft unserer 1. Frauen hat es nach dem Abstieg aus der Verbandsliga, einen totalen Umbruch gegeben. Die „älteren“ Spielerinnen haben sich allesamt in die neu gegründete Ü-30 Mannschaft zurück-

gezogen, um das Feld dem Nachwuchs zu überlassen. Mit den verbliebenen „jungen“ Appenerinnen startet der neue Trainer Peter Eberhardt, der zu Saisonbeginn mit einigen Spielerinnen vom TSV Uetersen nach Appen gewechselt ist, einen Neuanfang in der Landesliga. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten kommen die „Mädels“ immer besser in Schwung, so das man sich um den Klassenerhalt keine Sorgen machen muss.

Die Ü-30 Frauen nehmen nicht am Punktspielbetrieb teil, treffen sich jedoch jeden Mittwoch zum lockeren Training. Wer Lust hat einmal die Woche ohne Punktspielzwang zu kicken, kann sich dieser Trainingsgemeinschaft gerne anschließen.

Seit der Gründung vor 17 Jahren! spielen unsere Senioren in jeder Saison um die Staffelmeisterschaft mit. Vier Staffelmeisterschaften konnten errungen werden. Auch neben



**Leichtes Spiel für Sie:  
Mit uns verbessern Sie  
Ihre finanziellen Chancen.**

 **Sparkasse  
Südholstein**

Kluges Zusammenspiel und überraschende Kombinationen führen auch bei Ihrem finanziellen Einsatz zum Erfolg. Wir bieten Ihnen dafür treffsichere Tipps und chancenreiche Ideen – zum Beispiel mit attraktiven Geldanlagen oder aussichtsreichen Wertpapieren. So kommen Sie mit uns noch besser ins Spiel! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

# FUSSBALL

dem Sportplatz versteht sich die Mannschaft außerordentlich gut, was auch die vielen gemeinsamen Unternehmungen und Ausfahrten beweisen. Die Mannschaft steht zurzeit in der Staffel S 05 auf dem 5. Tabellenplatz mit der gewohnten Tendenz nach oben. Der Spielerkader umfasst 24 Spieler.

Der Kader der Alten Herren ist mit 24 Spielern ebenso, wie bei den Senioren gut besetzt. In der Staffel A 02 spielt die Mannschaft nach eigenem Bekunden zur Zeit unter ihren Möglichkeiten und steht nach 2 Siegen, 3 Remis und 4 Niederlagen auf einem Mittelfeldplatz der Tabelle. Ihre Heimspiele tragen die Alten Herren (wie sich das anhört, sind die Jungs doch erst knapp über 32!) was immer mehr zum Trend wird, Freitags abends aus.

Etwas Sorgen bereitet uns unsere Schiedsrichterabteilung. Hier fehlt es an Nachwuchs. Fast alle für den TuS Appen pfeifenden Schiedsrichter, sind selber in einer Mannschaft aktiv und bereiten daher unserer Schiedsrichterobfrau, Bärbel Pein, Probleme an den Wochenenden auswärtige Spiele entsprechend mit Appener Schiedsrichter zu besetzen. Daher suchen wir dringend Schiedsrichter. Wer Interesse hat, Schiedsrichter im TuS Appen zu werden und mindestens 14 Jahre alt ist, (gerne auch älter und mit Erfahrung) kann sich mit Bärbel Pein oder dem Abteilungsvorstand in Verbindung setzen.

Aus der Abteilung Jugendfußball möchte ich die Leistung unserer 1.B-Junioren hervorheben. Die Mannschaft spielt in der Bezirksliga und liefert sich mit der Mannschaft vom Eimsbütteler TV ein Kopf an Kopf Rennen um die Meisterschaft und hat, wenn der 2. Tabellenplatz gehalten wird, die Möglichkeit in einer Aufstiegsrunde zur A-Junioren Landesliga zu spielen. Ein Supererfolg der jungen Truppe (Jahrgang 93/94), um das Trainertrio Mario Wunderlich und den Ligatrainern! Stefan Penz und Nils Reimer. Bedanken möchte ich mich auch im Namen unseres Jugendleiters Dieter Stäcker, bei Bernd Walter, der diese Mannschaft nach dem überraschenden Rücktritt des damaligen Trainers, übernommen und bis zur Sommerpause sehr erfolgreich trainiert hat. Was wäre aus der Mannschaft geworden, wenn Bernd sich nicht dazu bereit erklärt hätte?

Auch die anderen Jugendmannschaften von den C-Junioren bis zur Spielgruppe sind mit großem Engagement und Spaß bei der Sache. Ein ausführlicher Bericht über diese Mannschaften folgt in den nächsten TuS Themen.

Leider fehlt es uns im Jugendbereich an Übungsleitern. Wie schon erwähnt trainieren zum Beispiel unsere Ligatrainer nebenbei auch die B-Juniorenmannschaft. Es ist in der heutigen Zeit besonders schwierig ehrenamtliche Trainer zu finden.

Vielleicht sollte jeder der diese Zeilen liest mal darüber nachdenken, ob er oder sie viel-

# ELEKTRO SCHULTZ

Hasenkamp 21, 25482 Appen

**Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten**

**Tel.: 04101 / 51 20 14 • Fax: 20 44 82**

# FUSSBALL

leicht mit seinem Interesse für diese Aufgabe unseren Verein und die Kinder unterstützen möchte.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Helfern für ihr Engagement und bei allen Sponsoren, die uns im vergangenen Jahr unterstützt haben, recht herzlich bedanken und wünsche auch im Namen des Vorstandes der Fußballabteilung allen ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2010.

## Abteilung Fußball unterstützt „Appen musiziert“

Am 25. Oktober 2009 hat die 25. Auflage der Aktion „Appen musiziert“ stattgefunden. 23.000 (!) Menschen sind über unsere schöne Sportanlage gepilgert, um dieses unbeschreibliche Ereignis zu erleben und zu unterstützen.

Auch die Abteilung Fußball hat die Aktion „Appen musiziert“ traditionell unterstützt.

Mit Spielern der 1. und 2. Ligamannschaften, ihren Trainern und dem Abteilungsvorstand wurden die 15.000 Lose der Sachpreis- und Pflanzentombola in wenigen Stunden an den Mann und die Frau gebracht.

In den vergangenen zwei Jahren wurden bei den von der Fußballabteilung organisierten Walter Pein Turnieren die stolze Summe in Höhe von 7800,- Euro „erspielt“.

Hauptorganisator Hans Martens hatte die Ehre einen entsprechenden Scheck im Rahmen der Aktion „Appen musiziert“ an Rolf Heidenberger zu überreichen. Über das Turnier wurde schon ausführlich in der September Ausgabe der TuS Themen berichtet.

Für uns ist es selbstverständlich auch die nächste Auflage von „Appen musiziert“ tatkräftig wie finanziell zu unterstützen.

*Jürgen Krüger  
(Abteilungsleiter Fußball)*



*Nicht nur auf dem Feld ein Team:  
Robin Bhakdeeyut und Julian Hansen*



*Das Team der Losverkäufer vor dem großen Ansturm auf die begehrten Lose.*

# TURNEN

## Wirbelsäulengymnastik nach der SM-System Methode

Leiden Sie unter Rückenschmerzen im Lenden- oder Halsbereich, haben Sie Probleme mit den Bandscheiben, Schultergelenksbeschwerden oder Hüft- und Kniearthrose, oder möchten Sie einfach nur vorbeugend etwas für einen gesunden Körper und eine gute Haltung tun?

***In unserer Gymnastikgruppe sind Sie richtig.***

Seit einem Jahr biete ich die Rückengymnastik nach dem SM-System für den TuS Appen an und diese Methode, nach Dr. med. R. Smisek aus Prag, ist sehr gut angenommen worden.

„SM“ steht für Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule. Es ist eine Methodik, wie man vor allem Wirbelsäulenleiden durch ausreichende Regeneration vorbeugt.

Eine große Auswahl von Übungen aktivieren die spiralen Muskelketten, diese zentrieren die Wirbelsäule zur Körperachse und strecken die Wirbelsäule nach oben. Hierdurch werden die Bandscheiben und Gelenke entlastet, gleichzeitig regeneriert und der Schmerz gelindert. Das Ziel unseres Trainings ist, die

Wirbelsäule und insbesondere die Bandscheiben zu regenerieren.

Das Training wird mit leichtem Kraftaufwand überwiegend im Stehen ausgeführt und beinhaltet Dehnung, Kräftigen und Koordination. Es ist auch besonders für ältere und schon rücken geschädigte Teilnehmer geeignet. Teilnehmen können aber Personen jeden Alters oder Geschlechts. Das Angebot ist mit den Gütezeichen „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet.

Selbstverständlich können Sie, auch wenn Sie kein Mitglied im TuS Appen sind, bei uns reinschnuppern. Geben Sie sich also einen Ruck, ich freue mich auf Sie.

*Uschi Winter  
Übungsleiterin für Präventionssport*

### Training:

Jeden Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr  
in der Turnhalle im Almtweg.

**Weitere Informationen unter der Tel.-Nr.:**  
04101-28184 Uschi Winter  
04101-29159 Geschäftszimmer TuS Appen



### RUNDUM-Garagentore

Ob Ihre Garage hoch, breit oder rund ist, RUNDUM-Garagentore stellen immer eine ideale Lösung dar. Sie sind vollkommen maßgeschneidert, normunabhängig und passen sich beim Öffnen nahtlos an die seitliche Garagenwand an. Sie sind überdies • kinderleicht zu öffnen und zu schließen • sowohl als Tor als auch als Tür zu verwenden • in jede Garage montierbar • vollkommen wartungsfrei • auf Wunsch auch mit Elektroantrieb und Funksteuerung lieferbar. Fordern Sie ausführliche Informationen von



Einfach Anzeige ausschneiden  
und absenden an



### Uwe Rittscher

**Schlosserei &  
Schmiede**

Hauptstraße 52  
25482 Appen

# TURNEN

## 75 Jahre und überhaupt nicht leise

Unter dem Motto: „Älter werden und Fitt bleiben“, möchte ich von Frau Karin Kraiger-Müllers sportlichen Lebensweg berichten. In diesem Jahr ist sie 75 Jahre alt geworden. Sie leitet die Sportgruppe „Seniorengymnastik“ und ist die älteste Übungsleiterin beim TuS Appen.

Schon in der Jugend war sie sportlich und spielte Handball. 1962 wurde sie unter anderem als Helferin beim Kleinkinder- und Kinderturnen ehrenamtlich im Verein von Groß-Flottbek tätig. Ein Jahr später leitete sie ehrenamtlich das „Mutter und Kind Turnen“. Von 1966 bis 1972 war sie Landes-Jugendwartin im Hamburger Sportverband. Während dieser Zeit organisierte sie Veranstaltungen und leitete Fortbildungslehrgänge. Außerdem war sie von 1968 bis 1994 Kampfrichterin bei dem, alle vier Jahre stattfindenden, „Deutschen Turnfest. 1970 erwarb sie die Lizenz für das „Allgemeine Turnen“ und hat bis 1974, als sie wieder berufstätig wurde, in verschiedenen Sportvereinen ehrenamtlich als Übungsleiterin ausgeholfen. Für Ihr Engagement und Verdienste im Sport erhielt sie die Ehrennadel vom Turnerbund Hamburg. An einem Wandertag in Hamburg wanderte sie gemeinsam mit Günter Preuschoff von den

„Moor-Ulen“. Er erwähnte dabei, dass der TuS Appen niemanden für das „Mutter und Kindturnen“ findet. So kam es dann, dass Sie 1986 bis Frühjahr 1987 zusammen mit Irma Bramann ehrenamtlich das Mutter und Kind Turnen leitete. Nachdem Irma und Kuddel Bramann aus Appen wegzogen, leitete Frau Kraiger-Müller das „Mutter und Kindturnen“ bis zu ihrem Renteneintritt und übernahm 1994 das „Seniorenturnen“.

Während ihrer Tätigkeit als Übungsleiterin im TuS Appen kaufte Sie gelegentlich privat kleinere Sportgeräte, wenn sie diese in ihren Übungsstunden für erforderlich hielt. So wie sie sich zu allen ihren sportlichen Aufgaben kontinuierlich fortbildete, tat Sie es auch nach der Übernahme der Appener Seniorensportgruppe. So besuchte Sie im Jahr 2000 den Fortbildungskurs „Wirbelsäulengymnastik für Senioren“, 2003 den Kursus „50 Plus“ und 2007 den Kursus „Grundlagen des Seniorensports“.

Nach einer Senioren- Übungsstunde überreichten Ihr Klaus Klimek, Abteilungsleiter Turnen, und Uschi Winter im Kreise ihrer Seniorensportgruppe einen Blumenstrauß und wünschten ihr alles Gute für die Zukunft und das sie weiterhin so fit und munter das Seniorenturnen leitet.



(Für das neue Mitglied)  
**Auszug aus der Vereinssatzung und Hinweise**

**§ 1  
Name und Sitz des Vereins**

- (1) Der Name des Vereins lautet:  
Turn- und Sportverein Appen von 1947 e.V. (nachstehend TuS genannt)
- (2) Der TuS hat als im Vereinsregister des Amtsgerichts Pinneberg eingetragener Verein seinen Sitz in Appen.

**§ 2  
Zweck**

- (1) Der TuS betreibt die planmäßige Pflege und Förderung des Sports. Der Betreuung und Förderung der Jugendlichen ist dabei besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

**§ 5 pp  
Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft ist schriftlich zu beantragen. Die Erklärung eines Minderjährigen bedarf der schriftlichen Zustimmung seiner gesetzlichen Vertreter. Mit dem Antrag wird die Vereinssatzung anerkannt.

Der **Austritt** aus dem TuS kann nur zum Ende eines Kalendervierteljahres erfolgen und muss **3 Monate** vorher **schriftlich** erklärt werden.

**§ 6  
Rechte und Pflichten der Mitglieder**

Die Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszwecks an den Aktivitäten des TuS teilzunehmen. Voraussetzung für eine Teilnahme an den Aktivitäten der Abteilungen ist eine ordnungsgemäße Anmeldung in den betreffenden Abteilungen. Die Mitglieder haben sich der Ordnung des Übungs- und Spielbetriebs anzupassen. Sie sind zur Zahlung von Gebühren und Sonderbeiträgen bei kostenintensiven Leistungen des TuS verpflichtet. Die Rechte der Mitglieder sind nicht übertragbar.

Die Mitglieder haben Beiträge zu entrichten.

**§ 8 pp  
Beiträge**

Die Höhe der Beiträge richtet sich nach den Erfordernissen des Vereins. Sie wird aufgrund § 8.2 der Satzung durch die Mitgliederversammlung festgesetzt. machen, können verpflichtet werden, Sonderbeiträge zu erheben.



Appener Straße 30  
25482 Appen  
0 41 01 / 53 47 27 fon  
0 41 01 / 78 79 37 fax  
steuerberaterin-kamari@arcor.de

# Einzugsermächtigung

Beginn:

An den  
TuS Appen v. 1947 e.V.  
Almtweg 23  
  
25482 Appen

Hiermit ermächtige ich den TuS Appen v. 1947 e.V.,  
die Aufnahmegerühr sowie den Vereinsbeitrag

vierteljährlich

halbjährlich

jährlich (\*)

von meinem nachstehenden Konto einzuziehen.

Name des Konto-Inhabers: \_\_\_\_\_

Bank/Sparkasse/Postgiro \_\_\_\_\_

Konto-Nr.              BLZ

Beitrag für (Name): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Unterschrift

(\*) Gewünschtes bitte ankreuzen!

Eine Mitgliedschaft im TuS Appen ist laut Satzung nur mit Erteilung einer Einzugsermächtigung möglich.



# Erläuterungen zur Beitragsbezeichnung

## § 8 der Satzung des TuS Appen

### 001 Beitrag Erwachsene

TuS Mitglieder

vom 1. des auf die Vollendung des 18. Lebensjahres folgenden Quartals ohne Rücksicht auf die Höhe und die Art ihres Einkommens, soweit sie nicht unter Nr.2 bis Nr.7 einzuordnen sind.

### 002 Beitrag Familie

Eltern und deren Kinder – bis zum Abschluß der Schulausbildung –, soweit die Einzelbeiträge insgesamt den Beitrag „Familie“ übersteigen.

### 003 Beitrag Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis zum Ablauf des Quartals, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

Über das 18. Lebensjahr hinaus bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, solange sie sich in einer Schulausbildung befinden und die eigenen Einkünfte Euro 400,00 brutto monatlich nicht übersteigen.

Für behinderte Kinder/Jugendliche gilt eine Altersgrenze von 27 Jahren.

### 004 Beitrag Azubis + Studenten

Ausbildende und eingeschriebene Studenten bzw. Fachhochschüler bis zum vollendeten 27. Lebensjahres.

### 005 Senioren

Aktive TuS-Mitglied vom 1. des auf die Vollendung des 65. Lebensjahres folgenden Quartals.

### 006 Fördermitglieder

Alle Mitgliedergruppen, solange sie am aktiven Sport im TuS Appen nicht teilnehmen. Eine vorübergehende Nichtteilnahme von zusammenhängend sechs Monaten zählt hierbei nicht.

### 007 Wehr- u. Wehrersatzdienstleistende

Die Beitragsfreiheit gilt für die Dauer des gesetzlichen Wehr bzw. Wehrersatzdienstes. Sie besteht nicht, sofern neben dem Wehrsold regelmäßig Einkünfte über Euro 300,00 brutto monatlich erzielt werden.

### AG Aufnahmegebühr

Als Aufnahmegebühr ist der zum Zeitpunkt des Beitritts jeweils maßgebende Monatsbeitrag zu 001 bis 007 zu entrichten. AG Tennis für Erwachsene beträgt € 55,00, für Kinder, Jugendliche, Studenten, Azubi usw. € 25,00. Familien zahlen € 120,00. (nur wenn innerhalb der letzten 3 Jahre keine Mitgliedschaft bestand)

## Beiträge TuS Appen

Bezeichnung	mtl. Vereinsbeitrag	Tennis jährl.
V001 Erwachsene	11,00 €	55,00 €
V002 Familie	22,00 €	120,00 €
V003 Kinder/Jugendliche	6,00 €	25,00 €
V004 Azubis/Studenten	7,50 €	25,00 €
V005 Senioren	7,50 €	55,00 €
V006 Fördermitglieder	3,00 €	20,00 €
V007 Wehr-/Ersatzdienst	frei	

### mtl. Abteilungsbeiträge

01 Fußball	nur Erwachsene	1,00 €
04 Handball	nur Erwachsene	5,00 €
05 Badminton	nur Erwachsene	5,50 €
07 Judo		2,00 €
25 Psychomotorik		4,00 €
73 Ballett		4,00 €
Sonderbeitrag für die Turnen/Fitness-Abteilung		4,00 €

# ANGEBOTSÜBERSICHT

## Fußball

**Abteilungsleiter:** Jürgen Krüger    **Tel. 04101 / 837328**  
**Jugendleiter:** Dieter Stäcker    **Tel. 04101 / 511763**

Erwachsene:				Trainer/Übungsleiter
1. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Stefan Penz
2. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Niels Reimer
1. Damen	Di./Do.	ab 19.30	SP	Peter Eberhardt
1. Alte Herren	Mi.	ab 19.30	SP	Björn Zimmermann
1. Senioren	Mi.	ab 19.30	SP	Rolf Behrmann

### Kinder / Jugendliche:

1. B-Jun. 1993/94	Di./Do.	18.00-19.30	SP 3	Mario Wunderlich
1. C-Jun. 1995/96	Di./Do.	18.00-19.30	SP 3	Dogan Cebbar
1. D-Jun. 1997	Di./Do.	17.45-19.00	SP 2	Sebastian Krüger
2. D-Jun. 1998	Mo./Do.	18.00-19.30	SP 3	Bernhard Haack
1./2. E.-Jun. 1999	Fr.	16.30-18.00	SP 3	Vitali Bauer
	Mi.	17.00-18.30	SP 2	Vitali Bauer
3. E.-Jun. 2000	Mi.	16.30-18.00	SP 2	Marc Hollnagel
1. F.-Jun. 2001	Mi./Fr.	17.00-18.15	SP 2	Gerd Grabau/Julian Gocks
2. F.-Jun. 2002	Mo.	17.00-18.00	SP 1	Sascha Liebenow
1.G.-Jun. 2003	Mi.	17.00-18.00	SP 1	Sven Lange/Michael Klinke
Spielgruppe 2004	Mi.	17.00-18.00	SP 1	Peter Thon

## Turnen

**Abteilungsleiter:** Klaus Klimek    **Tel. 04122 / 82725**  
**Jugendwartin:** Birgit Engelbrecht    **Tel. 04101 / 771060**

Erwachsene:				Trainer/Übungsleiter
Bauch-Beine-Po	Mo.	20.00-21.00	T	Carmen Monshausen
Bodyforming	Mi.	09.00-10.00	T	Carmen Monshausen
Soft-Fitness	Do.	20.00-21.00	T	Birgit Bull
Langhantel-Training	Fr.	09.15-10.15	T	Carmen Monshausen
Fettverbrennung	Mi.	20.00-21.00	T	Martin Schmidt
Fit For Ever	Do.	19.00-20.00	T	Birgit Bull
Fitness am Sonntag	So.	17.00-18.00	T	Martin Schmidt
Gymnastik 50+	Mo.	09.15-10.15	T	Carmen Monshausen
Jedermann-Turnen	Mo.	18.30-20.00	S	Klaus Klimek
	Do.	19.00-20.00		
Muskelaufbautraining für Männer	Do./Mo.	21.00-22.00	T	Arvid Eislage
Nordic-Walking April-September	Di.	19.00-20.00	T	Ursula Winter
Nordic-Walking Oktober-März	Fr.	15.30-16.30	T	Ursula Winter
Pilates 4 Kurse im Jahr	Mo.	10.15-11.15	T	Carmen Monshausen
Rückengymnastik I	Mo.	18.00-19.00	T	Uschi Winter
Rückengymnastik II	Mo.	19.00-20.00	T	Uschi Winter
Rückengymnastik III	Mi.	19.00-20.00	T	Ursula Winter
SM Rücken	Mi.	18.00-19.00	T	Ursula Winter
Seniorengymnastik	Do.	10.30-11.30	T	Karin Kraiger-Müller
Walking	Fr.	08.15-09.15	T	Carmen Monshausen
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	10.00-11.00	T	Carmen Monshausen
Yoga 4 Kurse im Jahr	Do.	17.30-19.00	T	Carmen Monshausen
<i>Kinder:</i>				
Allgemeines Kinderturnen	Di.	15.00-17.30	S	Bärbel Pein
Ballett	Fr.	14.15-16.30	T	Jan-Michael Vehstedt
Gerätturnen	Di.	15.00-17.00	T	Marion Duus-Karkoschke
Kleinkinderturnen	Do.	09.00-10.30	T	Andrea Knauf

### Kleinkinderturnen 2-5 Jahre

April-Sept.	Mi.	16.00-17.30	T	Kristina Eybe
Okt.-März	Mi.	15.30-17.00	T	Kristina Eybe
Leistungsturnen	Mo.	16.00-17.30	S	Birgit Engelbrecht
Air-Track-Turnen	Mo.	16.00-17.30	S	Herbert Renner
Psychomotorik	Do.	09.30-11.30	S	Claudia Köster
Psychomotorik	Do.	13.30-14.30	S	Claudia Köster
Psychomotorisches Turnen BEWAH	Fr.	13.30-14.30	S	Claudia Heinrich
Sportabzeichen nur Sommer	Fr.	17.00-18.30	SP	Birgit Engelbrecht

### Tischtennis

Abteilungsleiterin:	Jutta Koopmann	Tel. 04101 / 512485
Jugendwart:	Arvid Eislage	Tel. 04101 / 375871

Erwachsene	Di.	ab 19.30	T	
	Fr.	ab 19.30	T	
Kinder / Jugendliche	Di.	18.00-19.30	T	Arvid Eislage
	Fr.	17.30-19.30	T	Manfred Stache

### Judo

Abteilungsleiterin:	Renate Pirsig	Tel. 04101 / 65922
---------------------	---------------	--------------------

Kinder ab 6 Jahre	Mo.	16.00-20.00	S
	Mi.	17.00-18.30	S
Erwachsene	Fr.	19.00-21.00	S

### Badminton

Abteilungsleiter:	Gerhard Storch	Tel. 0172 / 4345687
Jugendwartin:	Petra Müller	Tel. 04101-852681

Jugendliche	Mi.	18.30-20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr.	ab 20.00	S
Schule / Verein	Do.	18.30-20.00	S

### Handball

Abteilungsleiter:	Carsten Götz	Tel. 04101 / 512232
Jugendwartin:	Silvia David	Tel. 04101 / 376799

Damen	Do.	20.00-22.00	S	Carsten Götz
Herren	Di.	20.00-22.00	S	Carsten Götz
Miniballer (4-6 Jahre)	Do.	14.30-15.30	S	Silvia David
Minis (Jg.2001 und jünger)	Do.	15.30-16.30	S	Silvia David
F-Jugend ml. (Jg.2000)	Do.	16.30-17.30	S	Jörg Bostelmann-Arp
E-Jugend ml. (Jg.1999)	Do.	17.30-18.30	S	Jörg Bostelmann-Arp
E-Jugend wl. (Jg.1999)	Do.	16.30-17.30	S	Silvia David
D-Jugend ml. (Jg.98/97)	Mi.	15.30-17.00	S	Marion Klenz
D-Jugend wl. (Jg.98/97)	Di.	17.15-18.30	S	Sandra Nahnsen
	Do.	16.30-17.30	S	
C-Jugend ml. (Jg.96/95)	Di.	18.30-20.00	S	Carsten Götz
C.-Jugend wl. (Jg.96/95)	Di.	17.15-18.30	S	Sandra Nahnsen

### Tennis

Abteilungsleiter:	Georg Hölk	Tel. 04101 / 208234
Jugendwart:	Martina Runge	Tel. 04101 / 513890
	Rita Dreistein	Tel. 04101 / 28191

Trainingszeiten nach Absprache

T = Turnhalle

S = Sporthalle

SP = Sportplatz

# TURNEN

## Psychomotorisches Turnen beim TUS Appen

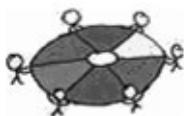
**BEWAH** (= Bewegen – Erleben – Wahrnehmen – Handeln)

freitags von 13.30– 14.30 Uhr in der Distelkamphalle des TUS Appen

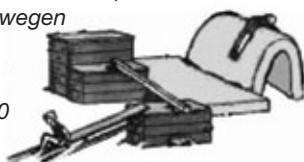


Ergänzend zum psychomotorischen Turnen bei Claudia Köster am Donnerstag führe ich die Freitagsgruppe mit psychomotorischen Bewegungs- und Erlebnislandschaften und Spielen in der Distelkamphalle weiter.

Die Kinder werden durch ein vielfältiges Bewegungs- und Wahrnehmungsangebot, z. B. durch hüpfen, balancieren, tasten, klettern, springen usw. in ihrer gesamten Persönlichkeits- und Bewegungsentwicklung gefördert.



Ich freue mich auf Kindergarten- und Vorschulkinder, die sich lieber in einer kleinen Gruppe bewegen und ausprobieren möchten.



### Anmeldungen bei:

Claudia Heinrich, Diplom-Pädagogin, Telefon (04101) 590780  
oder TUS Appen, Telefon (04101) 29159

Sie geben den Startschuss –

## Wir bringen Sie ans Ziel!

Ob Neuwagen ... Ob Gebrauchtwagen ... Ob Service



Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gern!

Rellingen • Stawedder 17-21 (Auto-Port Nord) • Telefon (04101) 49 08-0 • Fax 49 08 95  
Pinneberg • An der Mühlenau 7 (S-Bahnhof) • Telefon (04101) 49 08-35 • Fax 49 08 27

# TENNIS

## Jugend-Tennis-Vereinsmeisterschaften in Appen 2009

Bei strahlendem Wetter trafen sich am vergangenen Samstag die Jugendlichen der Tennisabteilung des TUS Appen, um in verschiedenen Kategorien ihren Vereinsmeister auszuspielen.

Die Gruppe der Jüngsten musste sich nicht nur beim Tie-Break-Spiel im Kleinfeld sondern auch beim Mehrkampf, der Geschicklichkeit und Koordination von den Teilnehmern verlangte, beweisen. Erster wurde hier Patrick Hollnagel.

In allen anderen Gruppen wurde jeweils beim Stand von 2:2 gestartet und zwei Gewinnsätze gespielt. Sollte ein dritter Satz erforderlich sein, wurde dieser als Tie-Break gespielt.



In der Gruppe der Mädchen siegte Michelle Rückert. Bei den Bambino wurde Jannik David Vereinsmeister. Die Junioren Niklas David und Kevin Lißner lieferten sich ein tolles und spannendes Dreisatz Endspiel, das Niklas für sich entscheiden konnte und damit Vereinsmeister wurde.

In den Pausen wurden eifrig die von Eltern zur Verfügung gestellten Kuchen, Brezeln, Käsespieße und viele andere Dinge verzehrt.

Bei der anschließenden Siegerehrung konnte jeder Teilnehmer einen Pokal in Empfang nehmen und die Tombola bescherte jedem noch ein zusätzliches Präsent.

Der gelungene Spieltag der Jugend-Vereinsmeisterschaften fand mit einem gemeinsamen Pizza-Essen einen geselligen Ausklang.

## Jugend CLUB - MEISTERSCHAFT 2009

### SIEGER

- Junioren:**
- 1. **Niklas David**
  - 2. **Kevin Lißner**
  - 3. **Jörn Alberts**
  - 4. **Leon Hölscher**
  - 5. **Florian Neumann**
  - 6. **Lasse Krohn**

- Mädchen:**
- 1. **Michelle Rückert**
  - 2. **Alina Brüggmann**

- Bambino:**
- 1. **Jannik David**
  - 2. **Mathis Knappek**
  - 3. **Arne Alberts**
  - 4. **Rick Tilicke**

- Jüngste:**
- 1. **Patrick Hollnagel**
  - 2. **Tatjana Haltenhof**
  - 3. **Nick Pawelec**
  - 4. **Chiara Pawelec**
  - 5. **Merle Brüggmann**
  - 6. **Malte Funk**

# BADMINTON

## Auf vollen Touren...

...läuft derzeit der Spielbetrieb im Badminton. Alle Mannschaften kämpfen mit großem Einsatz um Punkte und wer Interesse hat, kann über den Onlinedienst unsere aktuellen Ergebnisse im Internet verfolgen. Die jeweiligen Staffeln findet man über die Homepage des TuS Appen im Bereich Badminton. Klickt einfach auf „Tabellenstand“ und ihr könnt alle Teams sehen. Mit einem weiteren „Klick“ seht ihr die Spiele, Tabellen und alle Einzelergebnisse.

## Ein Blick in die Teams

Die erste Mannschaft, Appen 1, startete mit großen Personalproblemen in die Saison. Zunächst stand die neue Nummer Eins Olaf Schlüter in den ersten Spielen nicht zur Verfügung, dann verletzte sich auch noch Thomas Krzesinski und fiel für den Rest der Vorrunde aus. Aber der zu Saisonbeginn neu in die Mannschaft integrierte Ralph Brandt erwies sich als Glücksgriff. Alle Einzel beendete Ralph

siegreich und auch der eigentlich als Ersatz aufgebotene Jan Schwartau wurde nicht nur zum Dauerreservisten, sondern zum Punktegarant. Gejammert wird ohnehin nicht und Mannschaftsführerin Beate Storch berichtete mir stolz: „Es macht richtig Spaß und selbst bei kurzfristigen Ausfällen konnten wir immer noch Ersatz finden!“ 7:5 Punkte lautet die Hinrundenbilanz in der Bezirksliga und damit ein Tabellenplatz in der oberen Hälfte. Mal sehen welche Ergebnisse dann im neuen Jahr mit einem kompletten Team erreicht werden.

Unsere neu formierte dritte Mannschaft startete in der A Klasse holprig in die Saison. Schulerprobleme bei Gonne Martens und dazu zwei unglückliche, knappe 3:5 Niederlagen zum Start. Ärgerlich. Aber mittlerweile läuft es rund und zwei der letzten drei Spiele konnten souverän gewonnen werden. Mit 6:6 Punkten in der Hinrunde ist noch alles drin und die Ausgangsposition für die Rückrunde alles andere als schlecht.

## Vermessungsbüro

**Dipl.-Ing. M. u. G. Felshart**



25436 Uetersen  
Heinrich-Schröder-Str. 6  
04122/95 73-0  
FAX 04122/95 73 33

privat  
25482 Appen  
An der Teichen 4

# BADMINTON

## Appen 4 an der Tabellenspitze

Appen 4 und 5 spielen in unterschiedlichen Staffeln der Kreisklasse B. Während Uwe Bothes fünfte Mannschaft mit zwei Siegen und zwei Niederlagen im Mittelfeld der Tabelle zu finden ist, konnte Appen 4 alle Spiele gewinnen und steht nach der Hinrunde verlustpunktfrei an der Tabellenspitze.

Die 6. Mannschaft in der Kreisklasse C leidet vermutlich am meisten unter der engen Personaldecke. Marco Stahr, der Mannschaftsführer, hat vor jedem Spiel eine Menge zu tun, um überhaupt eine schlagfertige Truppe zusammen zu bekommen. Dennoch sind nach 4 Spielen bereits 4 Punkte auf der Habenseite verbucht, Tendenz nach oben.

## Die Jugend im Umbruch

Die Jugendteams befinden sich nach dem Wechsel von Leonie und Christian in den Erwachsenenbereich im Umbruch.

Die erste Mannschaft von Ute Cohrs-Ridder

liegt nach der Hinrunde auf dem 3. Tabellenplatz und damit in Lauerstellung zur Tabellenspitze. Wann immer Björn Philipp Ridder, Fabian Winkelmann, Christian Krüger, Philipp Schümann und Roland von Campe jedoch komplett antreten konnten, sprang auch ein Sieg heraus. Wir hoffen daher für die Rückrunde in allen Spielen auf ein komplettes Team zurückgreifen zu können, damit das gute Ergebnis der Hinrunde in der Rückrunde noch übertroffen werden kann.

Die zweite Jugendmannschaft mit Tobias Wulf, Philipp Reimers, Leon Rieck-Perschonke, Birte Frerichmann und Phil Bleschke wurde neu formiert und so wundert es nicht, wenn in den ersten drei Spielen mehr Erfahrungen als Punkte gesammelt werden konnten. Mittlerweile sind aber nicht nur Patrick Noldt und Jannek Squar als Verstärkung hinzukommen, auch die Leistungen werden immer besser. In den

# Matratzen

Beratung  
Probeliegen  
Probeschlafen

**Glindmeyer**

Mode und mehr...  
25421 Pinneberg - Dingstätte 18 - Tel. 04101 22464 + 208580 Gardinen +  
Betten - Fax 04101 513486 - Kundenparkplatz - [www.glindmeyer.de](http://www.glindmeyer.de)

# Preiswert tanken!

Beratung, Einbau  
und Wartung von

## AUTOGAS- ANLAGEN

Für alle  
Fabrikate!

An unserer Gastankstelle  
tanken Sie ab 62 Cent pro Liter

**SUBARU**

**ISUZU**



Rellinger Straße 23 · 25421 Pinneberg · Telefon: (0 41 01) 2 55 90/92

# BADMINTON

letzten 4 Spielen gab es drei Siege und Andrea Rindle berichtete mir stolz: „Klasse, wie die Mannschaft sich entwickelt. Ich bin sehr stolz!“. In der Tabelle ist mittlerweile der 4. Platz erreicht und ich kann Andrea nur zustimmen: Weiter so!

## Breitensport mit Telefonflat

War es in den letzten Jahren kein Problem die zwei Breitensportteams mit unseren vielen Hobbyspielern zu bestücken, so war in dieser Saison irgendwie der Wurm drin. Viele Verletzungen und kurzfristige Ausfälle führten immer wieder zu Umstellungen oder kurzfristigen Spielverschiebungen. Andreas Zietlow und Jörg Ossenbrüggen, die beiden Verantwortlichen, hatten alle Hände voll zu tun und das Aufstellen der Mannschaften glich eher einem Telefonmarathon. Trotzdem gibt es auch hier Erfolge zu vermelden. Die Zweite ist derzeit mit 8:2 Punkten in der 3. Staffel an der Tabellenspitze zu finden und auch Team

1 kann in den letzten beiden Nachholspielen mit zwei Siegen wie im Vorjahr die Vizemeisterschaft in der höchsten Hamburger Hobbyliga erringen.

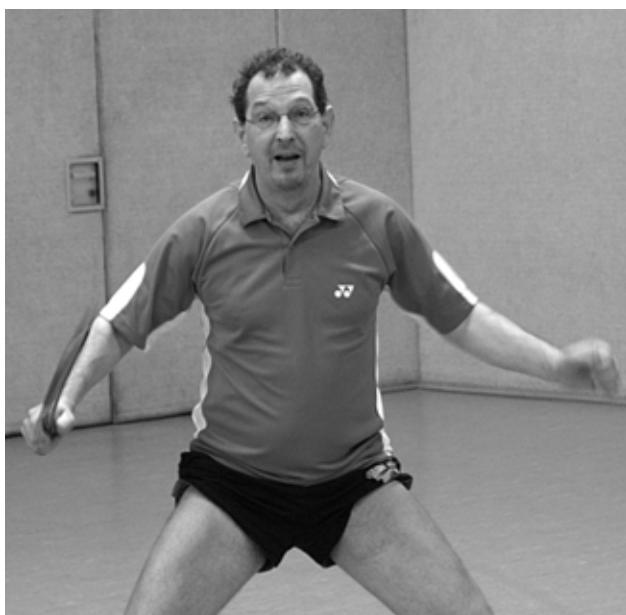
## Jahresfazit

Will man ein Jahresfazit ziehen, so könnte es lauten: Ein ereignisreiches Jahr mit personellen Veränderungen, Verletzungen und Umstrukturierungen in allen Teams geht zu Ende. Am Ende stehen jedoch Erfolge in allen Mannschaften und vor allem eine Abteilung, die zusammenhält und nach wie vor großen Spaß am Badminton hat. Und den wollen wir auch im nächsten Jahr gemeinsam haben. In diesem Sinne ein frohes Fest und ein erfolgreiches und vor allem gesundes, sportliches 2010 allen Badmintonspielern und Mitgliedern des TuS Appen.

Lars Gehlhaar



Leonie Bothe,  
Konzentration beim Aufschlag



Frisco Schnell, Bereit für eine erfolgreiche Rückrunde:  
Frisco will angreifen

# TISCHTENNIS

*Was war so los in der TT Abteilung des TuS Appen, eine ganze Menge!*

Als Einstimmung auf die neue Saison hatten wir das Sommerfest. Es fand bei Peter Jung statt, der sein Carport zur Verfügung stellte und als Highlight für die Kleinen eine Rundfahrt mit seinem Trecker durch den Garten machte. Die Beteiligung war gut, fast alle erwachsenen Teams waren vollständig anwesend.

In der **1. Jungen-Mannschaft** spielen weiterhin Christoph Damisch und Nicholas



*Hier der „Harte Kern“ unserer Jugendlichen“.*

Luettgemann, die Beiden sind vor zwei Jahren aus Waldenau zu uns gekommen und sind in Appen heimisch geworden. Christoph hilft sogar als Jugend Ersatzspieler beiden vierten Herren aus. Die Mannschaft wird ergänzt von Christoph Schnoor, mit dem ich auch mal über ein weiteres gemeinsames Hobby schnacken kann, dass Motorradfahren. Wie beim Tischtennisspielen ist es auch da ganz wichtig, dass man sich nur auf die Sache konzentriert, die man gerade macht. Last but not least ist da Max Wiesemann, der sich durch eine selten gewordene Gabe die Beharrlichkeit von der 3. Jungen-Mannschaft bis in die 1. Jugend-Mannschaft raus gespielt hat. Aktuell steht man auf dem 6. Platz von acht Mannschaften. Da es nur jedes zweite Halbjahr eine Jungen Bezirksliga gibt und der Kreis praktisch von der Spielstärke den Bezirk darstellt ist das ein sehr gutes Ergebnis. Die **2. Jungen-Mannschaft** ist zu 50 % eine Mädchenmannschaft. Mädchen und Jungen spielen zusammen, weil es im Kreis so wenig Mädchen gibt, zumindest beim Tischtennis. Sie wird angeführt von Timo Tischendorf, der z.Z. seinen linken Unterarm in Gips hat. Gut das er Rechtshänder ist. An zweiter Position spielt Martin Staegemann, den ich noch überreden muss auch nächste Saison dem TT Sport treu zu bleiben und sich nicht ganz dem Fußballspiel zuwenden. Da muss ich



**Topp & Mehlstäubler OHG**  
**Kfz-Meisterbetrieb**  
**0 41 01 / 2 66 87**

---

**Kfz-Instandsetzung aller Fabrikate**  
**AU + TÜV Wartung von Klimaanlagen**  
**Abschleppdienst + Autoverwertung**  
**Verkauf von Gebrauchtwagen**

---

**Moorweg 7    25482 Appen**

# TISCHTENNIS

noch mit Mario, seinem Fußballtrainer, verhandeln. Kathleen Kahlke, Katti, und Franziska Braun, Franz, sind die beiden Mädels, auch sie helfen schon bei der 1. Damen-Mannschaft mit aus und bilden neben Max Wiesemann und Timo Tischendorf so etwas wie die Seele der TT-Jugend beim TuS. In der 1. Kreisklasse sind sie auf dem 3. Platz von 9. Mannschaften und können noch aufsteigen.

In **3. Jungen-Mannschaft** spielen Nils Heidmann, Jörn Alberts, Fabian Sietas, der aus Halstenbeck zu uns gekommen ist, Kevin Altunbas und manchmal als Ersatzspieler Stefan Staegemann, der Bruder von Martin. Stefan ist ein sehr talentierter Spieler, dass gilt allerdings auch für sein Fußballspiel, deshalb steht er uns nicht immer zur Verfügung. Wieder haben wir eine ganz neue **Schüler-Mannschaft** ins Rennen geschickt. Timon Hansen, Patrick Reimers, Linus Marx, Lukas Boßelmann-Arp und Arne Alberts mussten sich als neue Mannschaft zusammen finden. Neben der Kreisrangliste sammeln sie jetzt auch Wettkampf-Erfahrungen in der 2. Schüler Kreisklasse.



An dieser Stelle möchte ich noch mal **Max Wiesemann** und **Timo Tischendorf** erwähnen, beide werden in Zukunft Manfred Stache und mich beim Jugendtraining unterstützen. Sie haben sich durch soziale Kompetenz ausgezeichnet und werden für Manfred und mich eine große Hilfe beim Jugendtraining sein.

Euer TT Trainer Arvid Eislage

## Reifen gut. Alles gut. FIRST STOP

[www.firststop.de](http://www.firststop.de)



**Bridgestone Turanza ER 70**  
Touring-Reifen für Limousinen der Mittel- und Oberklasse. Höchstes Sicherheitsniveau und ausgewogene Fahrverhalten durch Uni-T AQ. Überragende Nässeeigenschaften, Fahrkomfort, geringes Lauferäusch.



**Firestone Firehawk TZ200 FS**  
Der neue Firestone Touring-Reifen für den komfortorientierten Kunden. Neueste Technologien sorgen für sehr ausgewogene Eigenschaften in allen Leistungsbereichen. Laufuhe und Aquaplaningsicherheit zeichnen ihn aus.

WIR HABEN DIE INDIVIDUELLE REIFENLÖSUNG FÜR IHR AUTO.

**REIFENDIENST PINNEBERG GmbH**

25421 Pinneberg · Damm 50  
Poststr. 16/Ecke Gärtnerstr.  
Tel. (0 41 01) 2 64 22 + 20 91 25  
Fax (0 41 01) 51 36 37

**FIRST STOP: Die gute Adresse, wenn es um Reifen geht!**

# TISCHTENNIS

Im Erwachsenen-Bereich ist viel in Bewegung. Erstmalig nehmen sechs Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Eine große Herausforderung für die Abteilung. Da die Heim-Punktspiele am Dienstag- und Freitagabend, also während der allgemeinen Trainingszeiten, stattfinden müssen, sind wir an unserer Kapazitätsgrenze angelangt. Während der Saison findet kaum noch Training statt, da die Tische für die Durchführung der Punktspiele benötigt werden. Leider ist auch die Hallenkapazitätsgrenze erreicht, weitere Zeiten für die Tischtennis-Spieler und auch für andere Angebote stehen nicht mehr zu Verfügung. Unsere Hoffnungen liegen beim geplanten Anbau an die Turnhalle.

Unsere **1. Herren** sind z.Z. Tabellenführer und wollen in die 1. Bezirksliga aufsteigen. Die **2. Herren** kämpfen in der Kreisliga mit, und die **3. Herren** und **4. Herren** spielen sehr hoch in der 1. Kreisklasse. Zur Orientierung, es gibt noch sechs Staffeln darunter. Oberhalb der 1. Bezirksliga ist bereits die Landesliga. Die **1. Damen** kämpfen z.Z. im oberen Drittel der Kreisliga mit und die **2. Damen** sind erstmalig dabei und sammeln kräftig Erfahrungen. Diese Mannschaft besteht fast nur aus Appener Frauen, die eigentlich nur ein bisschen Freizeitsport betreiben wollten. Sie sind ein großer Gewinn für die Abteilung, sie beleben die Abteilung äußerst positiv.

Jutta Koopmann – Abteilungsleiterin



3. Herren-Mannschaft: Alexander Paperny, Marc Pein, Sigurt Knop, Tobias Borowski



4. Herren-Mannschaft: Wolfgang Micket, Ingo Krause, Axel Seidenthal, Christian Pirsig



Elektro-Fachgeschäft

## Walter Kryza

Hauptstraße 55 · 25482 Appen  
Telefon 0 41 01/2 47 25  
Fax 0 41 01/51 28 62

# JUDO

## Judosafari und Vereinsmeisterschaft

Auch in diesem Jahr fand die vereinsinterne Meisterschaft für Jungen und Mädchen zwischen 6 und 14 Jahren, die Judosafari, statt. Durch gute Leistungen können die Jungen und Mädchen ein Abzeichen gewinnen. Hierzu müssen sie aufgeteilt in zwei Altersgruppen in drei Aufgabenteilen antreten. Der leichtathletische Teil mit Sprung, Wurf, Lauf, der kreative Teil und der Judoteil.

Der Judoteil sah in diesem Jahr etwas anders aus als in den Jahren zuvor. In diesem Jahr gab es die erste Vereinsmeisterschaft für alle, also auch unsere älteren von 15 bis ... . Aufgestellt nach Größe und Können wurden in einem japanischen Turnier die Vereinsmeister ermittelt, das heißt man fängt beim Kleinsten an und kämpft dann von unten nach oben. Allerdings wurde nicht der Vereinsmeister, der die meisten Kämpfe gewonnen hatte, sondern der, der die meisten Ippons geworfen hat. Einen Ippon bekommt man für einen Wurf bei dem der Gegner auf den Rücken fällt und sich nicht auf den Popo setzt. Gekämpft wurde über 2 Minuten. Wir bekamen ein paar sehr schöne Kämpfe zu sehen und auch die Kleinsten haben sich sehr gut geschlagen. So errang neben Cathrin Pirsig (wer hätte es auch anders erwartet) mit 6 Ippons auch Junia Jasmin Gätjens mit der gleichen Anzahl von Ippons den ersten Platz der Vereinsmeisterschaft. Einzig Sven Rehr und Tönjes Alberst hätten den beiden mit ihrer „Geheimwaffe“ den Sieg streitig machen können. Leider



Junia Jasmin Gätjens gewinnt durch Haltegriff

war einer der beiden aus Krankheitsgründen verhindert und so konnte die „Geheimwaffe“ nicht zum Einsatz kommen.

Die Ergebnisse der Vereinsmeisterschaft wurden in den Judoteil der Judosafari übernommen. Für den kreativen Teil mussten die Kinder zu hause ein Bild zum Thema „JUDO-SAFARI“ malen. Die Bilder wurden von einer fachkundigen Jury begutachtet und bewertet. Es waren viele tolle Arbeiten darunter.

Der leichtathletische Teil bestand wie immer nicht nur aus dem einfachen Laufen, Werfen und Weitspringen. Auch in diesem Jahr hat sich unser Organisationsteam etwas Interessantes einfallen lassen. So mussten unsere Judokas zum ersten Mal den Hochsprung absolvieren und dies geschah mit sehr interessanten Techniken.



Fabian Pawelka beim Hochsprung

Beim Laufen mussten sie nicht nur den Hindernisparcour bewältigen, sondern auch noch das Ei auf dem Löffel balancieren.

Geworfen wurde in diesem Jahr mit einem Strohhut. Der leichten Briese zum Trotz

# JUDO

schafften unsere Judokas weiten von über 10 Metern und dies mit den unterschiedlichsten Techniken.

Nach den Anstrengungen wurde vor der Sporthalle gegrillt und gemütlich zusammen gesessen. Zumindest taten dies die Eltern und die „großen“ Judokas. Der Rest war nach einem kurzen Imbiss schon wieder am Toben. Einzig die Verkündung der Ergebnisse brachte noch einmal alle an die Tische. Die Bilanz war sehr gut. Die beiden untersten Abzeichen blieben aus. Fünf unserer Judokas erreichten die „grüne Schlange“, sieben den „blauen Adler“, fünf den „braunen Bären“ und zwei den „schwarzen Panter“.

Im Anschluss übernachteten einige Kinder mit ihren Betreuern in der Halle. Natürlich gab es auch eine Nachtwanderung, bei dessen Rückkehr auch die letzten Erwachsenen gegangen waren. Ohne großes Murren krochen



*Hannes Nolden beim Hutweitwurf*



*Marina Callsen beim Hindernisparcour*

alle in die Schlafsäcke und nach ein paar Minuten wurde es still in der Halle. Am nächsten Morgen wurde in gemütlicher Runde gefrühstückt und nach dem Aufräumen kamen die Eltern, um ihre Kinder ab zuholen.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

*Kristin Pirsig*

## **Unser erster Heimkampftag gegen VEJAS und Bojutsu Bushido**

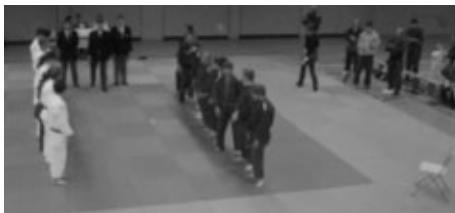
Am 2. Oktober dieses Jahres war es endlich soweit. Die Appener Distelkamphalle durfte zum ersten Mal Schauplatz eines Judo Hamburger Liga Kampftages sein.

Bei einem Liga Kampftag treten immer drei bis vier Mannschaften(jeder gegen jeden) gegen einander an. Unter den wachsamen Augen von drei Kampfrichtern wird dann in jeweils acht Kämpfen die siegreiche Mannschaft ermittelt. Für jeden gewonnenen Kampf gibt es einen Punkt.

# JUDO

Gekämpft wird in folgenden Gewichtsklassen:  
weiblich: -60 Kg und +60 Kg  
männlich: -60 Kg, -66 Kg, -73 Kg, -81 Kg,  
-90 Kg und +90 Kg

Hoch motiviert trat die gesamte Mannschaft (über 20 Kämpfer, der Kampfgemeinschaft Rellinger TV, VfL Pinneberg und TuS Appen) an. Alle in blauen Anzügen und mehr Kampfwillige als die anderen beiden Mannschaften zusammen aufbringen konnten.



Angrüßen der Mannschaften

Nachdem die Sanitäter vom Deutschen Roten Kreuz und alle Mannschaften vollzählig eintrafen, dem Laternenenumzug und den frei laufenden Kühen auf dem Distelkamp zum Trotz, aufgewärmt waren, die Waage bei allen stimmte und die Zuschauer zum Anfeuern bereit waren, konnte es losgehen.

Als netter Gastgeber überließen wir VEJAS und Bojutsu Bushido den Anfang und der erste Mannschaftskampf in der Appener Distelkamphalle begann. Nach ein paar spannenden Kämpfen stand es 5:2 für Bojutsu Bushido. Jetzt waren wir an der Reihe. Der erste Gegner hieß VEJAS. Es waren spannende und sehr schöne Kämpfe. Diese wurden von Rufen wie, „Halt ihn, halt ihn“, „Du bist das Bodentier“ oder „Explodiere“ unterstützt. Am Ende lautete das Ergebnis 7:1 für uns. Nur unser 81iger war nach seinem Kampf um eine Flugfahrung reicher.

# Jeder Pokal ein Treffer!



Hauptstr. 4 - 25482 Appen  
Tel. 04101 / 207996

**[www.hr-pokale.de](http://www.hr-pokale.de)**



# JUDO

Als nächstes stand Bojutsu Bushido auf der Abschussliste und die Appener Fangemeinde bekam den Kampf zusehen, für den sie gekommen waren. Lokalmatadorin Cathrin Pirsig trat in der Gewichtsklasse bis 60 Kg auf die Matte und die Halle stand Kopf. Ihre Gegnerin war ein sehr bewegliches Mädchen und schaffte es so, sich Cathrin über eine ganze Zeit immer wieder zu entziehen. Doch die lautstarken Anfeuerungsrufe in der Halle ließen sie so richtig in Fahrt kommen und sie gab mächtig Gas. WURF - HALTEGRIFF - IOPPN. So wollten wir das auch sehen. Danke Cathrin!

Souverän und mit viel Aktion geladen waren auch die anderen Kämpfe. Am Ende stand es 6:2 für uns.

Es war ein toller Abend mit einem super Publikum und guten Ergebnissen. Nach dem unser erster Heimkampftag so hervorragend geklappt hat, werden wir im Jahr 2010 gleich zwei Kampftage ausrichten. Termine Folgen!

*Kristin Pirsig*

## 13. Pinneberger Bärenturnier 2009

Auch in diesem Jahr haben einige Appener Judoka am internationalen Turnier in Pinneberg teilgenommen.

In vier Altersklassen traten 10 Appener an. Morgens ging es mit den Kindern der U11 los. Hier starteten für den TuS Hannes Nolden, Matteo Cuius, Fabian Pawelka und Rasmus Callsen. Rasmus kämpfte bis 26 Kg und begann sogleich mit einem Sieg. Den zweiten Kampf verlor er leider knapp, doch mit dem Sieg im dritten Kampf und konnte damit einen 3. Platz erreichen. Fabian war bis 36 Kg dran und musste durch seinen ersten Gegner erstmal geweckt werden. In der Trostrunde jedoch war er dann sehr erfolgreich und konnte die nächsten beiden Kämpfe für sich entscheiden und erreichte auch einen 3. Platz. Hannes und Matteo, beide etwa gleich schwer, starteten bis 34 Kg. Matteo, der sein erstes Turnier bestritt, kämpfte gut und

gewann seine ersten beiden Kämpfe. In seinem dritten Kampf stand er einem schweren Gegner gegenüber und verlor leider. Den Kampf um den 3. Platz konnte er aber wieder für sich entscheiden. Hannes begann etwas hektisch und verlor unter anderem dadurch. Den zweiten Kampf ging er dann schon etwas ruhiger an und konnte diesen mit Punkt gewinnen. Den dritten Kampf verlor er dann leider wieder. In der Altersklasse U14 nahmen zwei TuS-Sportler teil. Marina Callsen hatte eine kleine Gewichtsklasse mit zwei starken Gegnerinnen, gegen die sich sehr gut schlug, aber nicht gewann. Trotzdem 3. Platz. Paul Pichlmayr hatte insgesamt vier Kämpfe. Die ersten drei Kämpfe verlor er relativ schnell, was wohl auch an seiner Inaktivität lag. Den letzten Kampf konnte er durch Seoi-nage klar für sich entscheiden. Leider nur Platz vier. In der U17 startete zum einen Linda Hoffmann. Sie hatte in ihrer Altersklasse keine Gegnerinnen und kämpfte deshalb außer Konkurrenz gegen Frauen aus der U20. Damit gab es schon einmal einen 1. Platz. In den Freundschaftskämpfen schlug sie sich gut, aber hatte letztendlich hier noch keine Chance. Yannick hatte in seiner Gruppe ein paar Gegner, denen er aber leider auch noch nicht ganz gewachsen war und damit auch keinen Kampf für sich entscheiden konnte. Bei den „Alten“ (U20) starteten Sven Rehr und Tönjes Alberts, die immer wieder in der gleichen Gewichtsklasse kämpften. Glücklicherweise mussten sie nicht gegeneinander ran. Sven hatte leider ein Lospech. Seine beiden Gegner waren sehr stark und auch wenn Sven der aktiver war und immer wieder super Chancen hatte, musste er sich leider geschlagen geben. Tönjes erster Kampf endete ebenso unverdient in einer Niederlage wie bei Sven. Den zweiten Kampf konnte er mit einem Ippon recht schnell für sich entscheiden. Im letzten Kampf um den 3. Platz verkaufte Tönjes sich wieder sehr gut, konnte aber nicht zum Wurfabschluss kommen und verlor unverdient.

Damit war der TuS mal wieder ziemlich erfolgreich.

*Cathrin Pirsig*



*Just for  
winners*



- Leistung.
- Teamgeist.
- Im Verbund über 3 600 Sportfachhändler weltweit.
- Top-Auswahl.
- Kompetente Beratung.
- Faire Preise.
- Sie sollten uns testen!



**KUNSTMANN**



Passt, wie angegossen

● Itzehoer BasisRente

**Cornelia Gerber** Versicherungskauffrau

Hauptstraße 63, 25482 Appen

Tel. 041 01 842010, Mobil 0172 9930836

gerber@itzehoer-vl.de

[www.gerber.itzehoer-vl.de](http://www.gerber.itzehoer-vl.de)

... und gut. ✓

