



TuS Appen

Tai Ji Qi Gong

Qi Gong ist eine meditative Bewegungsform
der traditionellen chinesischen Medizin.
Sie verbindet Konzentrations-, Körper- und Atemübungen.

Neue Kurse

vom 28.08. bis 23.10.2023

in der Turnhalle

montags von 16 - 17 Uhr

montags von 17 - 18 Uhr

Kursbeginn: 28. August 2023

Kursende: 23. Oktober 2023

mit zusätzlicher 8er Karte

TuS-Mitglieder: 30,00 €

Nichtmitglieder: 80,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

TuS Appen Geschäftsstelle

info@tus-appen.de

04101-29159

www.tus-appen.de